

シルバー熊谷

第128号

令和8年8月10日発行
(公社)熊谷市シルバー人材センター
〒360-0114
熊谷市江南中央一丁目1番地
TEL (048) 536-8081
FAX (048) 536-8082
テレホンサービス (048) 536-8084
ホームページ: <https://atuizo.com>
熊谷市シルバー人材センターで検索

自主・自立、共働・共助



第2地区 男の料理教室

目次

- 令和8年度 定時総会開催される／表彰者インタビュー 2
- 新役員紹介／各部会報告(理事会、総務部会、女性活躍推進委員会、
総務部会・女性活躍推進委員会 合同委員会、)
／ただ今、就業中！(さくら祭 清掃) 3
- 安全・適正ニュース Vol.62／生活支援班研修報告 4
- リーダー研修／サークル紹介(熊谷シルバーゴルフ愛好会、アンチエイ
ジング卓球サークル、手芸サークル) ... 5
- ぶらっと☆熊谷／男の料理教室／合同うどん打ち体験教室 6
- 事務局だより(新しい仲間、配分金支払日(9～12月))／実績報告
／編集後記 7
- みんなの掲示板(ハイキング参加募集／ライン友だち／フレイル予防教室) 女性限定入会のつどい ... 8

安全・適正標語〈入選〉 **思いやり 笑顔でつながる 職場のパワー** 小沢 裕

令和8年度 定時総会開催される



表彰者のみなさん

6月24日(水) 午後1時から定時総会が熊谷文化会館で開催された。
藤原理事長のフリーランス対応やラインの活用などの挨拶後、会員表彰が行われた。

次に、令和7年度の監査報告を始め、事業、補正予算、令和8年度の事業計画や収支予算が報告された。続いて、7年度の決算と役員3名の選任が審議され承認された。



議案を熱心に聞き入る会員



表彰を受ける松本会員



表彰を受けた方にインタビューをしました



10年表彰

石岡 隆治 会員
(8地区)



頑張ってきました！

10年表彰

根岸 千豆枝 会員
(10地区)



嬉しいです。生きる希望になる！

10年表彰

尾崎 静子 会員
(9地区)



あっという間の10年、連絡いただきビックリ！

10年表彰

篠原 光男 会員
(10地区)



あっという間の10年でした。後10年頑張ります。

20年表彰

清水 紀志 会員
(8地区)



長く勤めていて良かった。



10年表彰 54名
20年表彰 11名
職群班長表彰 2名
安全適正就業委員表彰 2名
計 69名

10年表彰

新井 千秋 会員
(6地区)



シルバーのお陰です。仕事も楽しくやっています。

10年表彰

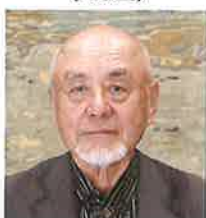
江袋 繁 会員
(4地区)



気づけば10年でした。

10年表彰

吉田 幹夫 会員
(6地区)



知り合うことのない人にたくさん知り合えた10年でした。

20年表彰

西田 正子 会員
(1地区)



20年楽しく過ごすことができました。

新役員紹介



理事 小沢 裕
(6地区)

リサーチ(前職)の経験を活かし、安全適正な運営とセンターの発展に努めます。



理事 野口 一郎
(熊谷市)

このたび、新たに理事に就任いたしました。何卒よろしくお願いいたします。



監事 鈴木 洋昌
(熊谷市)

適正な事業運営のため、微力ですが努めて参ります。

理事会報告

◎第1回理事会 (出席役員16名)

令和8年4月23日

1. 令和7年度事業報告(案)
2. 令和7年度補正予算(案)
3. 令和7年度決算報告(案)
4. 配分金規約及び
事務費規定の一部改訂(案)
5. 職員給与規定及び
旅費支給規定の一部改訂(案)
6. 令和8年度総会までの日程等(案)
7. 新入会員の承認

◎第2回理事会 (出席役員16名)

令和8年5月28日

1. 令和8年度表彰者(案)
2. 役員候補者
3. 令和8年度定時総会議案書(案)
4. 役割分担等
5. 新入会員の承認

◎第3回理事会 (出席役員16名)

令和8年6月25日

1. 各部会の構成
2. 新入会員の承認

総務部会報告

◎第1回総務部会 (出席者8名)

令和8年7月28日

1. シルバー熊谷第128号
2. 賛助会員の協賛
3. 産業祭
4. 中期基本計画

女性活躍推進委員会報告

◎第1回女性活躍推進委員会報告

(出席者7名)

令和8年3月11日

1. 「女性限定入会のごつどい」打合せ
2. 令和8年度活動計画

総務部会・

女性活躍推進委員会報告

◎第1回合同会議 (出席者11名)

令和8年4月21日

1. 令和8年度活動計画
- (1) 女性活動推進事業
- (2) リーダー研修、接遇研修
- (3) 第3次中期基本計画点検
第4次中期基本計画
- (4) ボランティア活動

ただ今、就業中！

さくら祭 清掃

4月4日(土) 3地区 13名

今年も3月26日～4月8日の間、各地区日替わりで1日担当し、清掃を実施した。

第3地区担当の日は満開を迎え、4か所の積載場は、どれもゴミの山。分別を始める時刻には、周囲が明るくなり、荒川公園のけやきの太木で、カラスが騒ぎ出す。昨年と同様に、この喧しい鳴き声を聞きながら満開の桜の木の下で、分別に汗を流す。分別が終了後、公園のごみ拾いに移る。

カラスがごみ袋を漁り散らかすのではと気懸りであったが、公園へ移動中に清掃車が、回収に入るのが見えた。分別済の袋を、次々詰め込んでいた。公園の落ちて
いるゴミを
全員で回収。
体調を崩す
人がなく、
無事に終了
となった。



安全・適正ニュース VOL.62

『安全・適正標語』の募集について!!

毎年7月は『シルバー安全・適正就業強化月間』で、安全・適正就業は会員全員で取り組む最重点課題です。

安全・適正就業のいっそうの意識向上を図るため、恒例の「安全・適正標語」を大・大募集いたします。事故等の根絶と就業の適正化に向けて、皆様の積極的なご応募をお待ちしています!!!

- (1) 応募資格 熊谷シルバー人材センター会員、職員
- (2) 標語内容 安全・適正就業を表す標語。 ※1人2作品まで。
 (例)・健康（体調管理、体力づくり、ウイルス予防対策、熱中症対策 など）
 ・交通安全（自動車や自転車の安全運転 など）
 ・就業上の安全（機材等の取扱い、チーム就業 など）
 ・法令順守（順守事項、作業手順 など）
- (3) 応募方法 専用応募用紙（別添／黄色）にご記入のうえ、各事務所まで郵送またはご持参ください。
- (4) 締 切 り 令和8年10月16日（金）必着
- (5) 発表と表彰 厳正なる選考のうえ、シルバー熊谷誌上で発表し、安全・適正就業推進大会で表彰いたします。
- (6) そ の 他 応募者全員に参加賞を進呈します。

令和7年度 生活支援班研修報告

日付	曜日	名 称	会 場	参加人数
7/9	(水)	接遇研修	荒川荘	7名
7/18	(金)	料理研修	婦人会館	12名
9/16	(火)	子育て研修	荒川荘	15名



子育て研修 グラスアートを作成中



料理研修



接遇研修

安全・適正標語〈入選〉 職場の安全 つながる笑顔は 家族の願い 吉野 良夫

リーダー研修

日時 7月13日(月) 参加者 49名

研修テーマ

「私たちにできること」

さくらめいと「月のホール」で14時から理事、地区委員、班長などリーダーを対象に研修が行われた。講師は熊谷市社会教育課指導主事の田島達也様、テーマは「私たちにできること」人権尊重のまちを謳う熊谷市は多様性を大切に、して同和問題、女性の人権、高齢者の人権、外国人の人権、障害者の人権、災害における人権侵害、インターネットでの人権侵害、デジタルフェイクポルノネット差別的投稿など、熊谷市は日ごろから他人を傷つけないよう、人権の侵害を無くしましょう!と情報を発信している。と話す。

映画「君の景色を知ったとき」が放映され、自分の人権を守り他の人権を尊重することを再認識しました。



サークル紹介

熊谷シルバーゴルフ愛好会

代表 高橋 敏雄

健康第一と仲間と楽しく集い、気軽に参加できる和やかなゴルフ愛好家を目指しております。年間通して、4・5・6・10・11・12月に月1回ずつ、計6回集まってコンペを開いています。



手芸サークル

代表 並木 秀子

この指止まれから10年、手芸サークルは現在16名の会員が毎月、第2第4金曜日に荒川荘で午後1時から会費無料で活動しています。

先生はいませんが、洋裁のプロ級の会員が4〜5名いて、現在リュックの製作に取り組んでいます。手持ちの生地を使って作るので、面白いほど個性的な作品ができあがってきます。

サークルを立ち上げたときは「この指とまれ」のビラを貼り会員募集しましたが、今は手芸だけに入る目的でシルバークに入会してくる方もいて、なかなかの人気サークルとなりました。

作った作品は妻沼の国宝聖天様近くの「お休みどころ」や11月の産業祭で販売して会員の励みとなっています。



アンチエイジング卓球クラブ

代表 田口 徹男

私達アンチエイジング卓球クラブは、毎週土曜日午前、箱田高齢者・児童ふれあいセンターで練習しています。会員数は10名で大半が後期高齢者です。現役置職人、高齢者施設入居者、孫の守っこそっこのけの方等、様々な経歴・事情をお持ちの方々と、仲良く、無理せず、お互いの人格と人間性を尊重し技量向上も目的の1つとし、卓球を楽しみ、おしゃべりで情報交換し、アンチエイジングを図っています。



第3回 ぶらっと☆熊谷

令和7年度

熊谷早春の草花探索

3月24日(火) 参加者10名

女性会員限定企画「ぶらっと☆熊谷」第3弾として、「森林公園で早春の花を探そう」が3月24日開催されました。

当日は心地よい晴天のもと、3人のボランティアガイドさんの説明を聞きながら、個人で訪れたのではとても気づかないような貴重な早春の山野草を見ることができました。ニリンソウ、スミレ、アマナ、カタクリなどの可憐な小花。山桜やアーモンドの木の花。早咲きチューリップもきれいでした。適度に歩いた最後にカフェでほっと一息。持ち寄ったおやつも頂き、自然の春の芽吹きを感じながら楽しいひとときを過ごしました。



早春の草花探索

第1回 ぶらっと☆熊谷

令和8年度

ランチと新緑散策

6月18日(木) 参加者15名

小雨降る中、スポーツ文化公園内のホテル前に10時に集合。園内を散策始める頃には雨は止み、初夏の新緑を、ゆっくりと楽しむことができた。道すがら、ラグビー場に寄る。青々とした芝が映え、しばらくこの景色を堪能する。

12時にホテル内のレストランに入り、各々、ランチメニューから好みの食器を選ぶ。テーブルを囲み互いに話が弾みました。



ラグビー場をバックに

男の料理教室 開催

第2地区 今村 剛

令和8年5月19日(火) 9時から12時迄熊谷東公民館で、男の料理教室を開催しました。参加者は男性9名、女性5名の14名でした。3グループに分かれて、男性会員は女性会員から、玉ねぎやニラの切り方などを教わりながら、肉じゃが・かぼちゃとレーズンのサラダ・ニラとえのきのすまし汁を作りました。3グループのつくった料理は、それぞれ個性豊かなできばえとなりました。作った料理を皆さんでいただきながら、自己紹介と今日の感想を述べてもらい楽しい時間を過ごしました。



楽しく食べているところ

妻沼地区 合同うどん打ち体験教室開催

第9地区 林・角田・戸井田

5月25日農業研修センターに集合、農林61号の小麦粉を計量、紙コップに水に塩を溶かし各テーブルに3人分用意した。

その後、指導長林さんが、うどんの捏ね方の手本を披露した後、各テーブルに分かれてうどんを捏ねました。参加者の声をまとめると「前回より上手にできました。」「麵の捏ね方が、まとまらないので苦労しました。」「参加費(600円)が安いので値上げをしても大丈夫。」と意見が出ました。

お昼近くになり、どんぶりに茹でた麺を入れ野菜等具沢山のお汁をよそり、全員で美味しく頂きました。中には、うどんの好きな会員さんは、お代わりをされていました。自分で仕上げたうどんをバックに入れてお土産として持ち帰りました。



こね方が大事!

【事務局だより】

新しい仲間です。どうぞよろしく！（自 8.3.1 ～至 8.7.23）

地区	班	氏 名	地区	班	氏 名	地区	班	氏 名	地区	班	氏 名
1	1	平 川 伸 一	3	4	齋 藤 弘	6	2	森 晴 之	8	1	吉 田 百合子
	1	佐 野 瑞 子		4	國 廣 幹		4	栗 原 稔		4	水 村 あずさ
	2	宮 崎 節 子		5	澤 田 美代子		5	豊 田 喜久男		4	持 田 克 己
	3	長谷川 俊 也		1	渡 邊 徹		6	眞 下 薫		4	高 橋 淳 子
	4	根 岸 友 江		2	吉 坂 秀 子		6	江 口 浩 二		6	小 沼 八重子
2	1	新 井 千代子	4	2	楮 本 眞紀子	7	7	平 野 さち子	9	1	羽 鳥 薫
	2	三ツ泉 たみ子		3	市 川 美智子		7	笠 原 美 則		2	柳 澤 朝 枝
	2	瀬 下 好 久		4	小 島 浩 子		7	富 田 美代子		5	吉 田 宏 行
	4	田 中 良 江		5	森 尾 廣 子		7	大 田 千 尋		3	神 田 翼 雄
	5	福 嶋 澄 恵		5	伊 藤 泰 久		2	飯 田 忠 美	10	4	白 石 隆
	5	高 橋 利 光		5	大 澤 和 夫		2	廣 瀬 數 義		4	白 石 文 江
	5	宮 城 君 江		5	手 嶋 久 徳		2	今 井 幸 子		5	塚 田 和 江
3	1	佐 藤 和 夫	5	1	海 澤 正	7	4	小 此 木 宏		5	川 田 隆 生
	2	小 寺 維		1	海 澤 萬千代		4	富 田 栄	11	1	本 尾 眞
	3	島 村 知 明		2	佐 原 小津恵		4	菊 池 福 枝		2	齊 藤 あき子
	3	川 原 安 子		2	滝 澤 武 夫		5	大 谷 春 夫		5	永 倉 悦 枝
	3	細 貝 博		2	田 中 耕 三		6	木 村 正 勝		5	内 田 敏 子
	4	堀 口 幸 子		6	岸 本 清 三		6	柴 田 和 子			

9月～12月の配分金支払日

9月18日（金）	10月16日（金）	11月18日（水）	12月18日（金）
----------	-----------	-----------	-----------

※作業終了後、翌月5日までに必ず報告書を提出して下さい。
※ゆうちょ銀行からの引出しは、左記の日以降です。

実 績 報 告

会員数（6月末日現在） 合計 1,100 名（男 760 名 女 340 名）

	就業実人員（人）	就業率（％）	就業延人員（人日）	配 分 金（円）
6 月	6 3 1	5 7.5	7,4 2 6	4 1,3 9 2,6 4 8
累 計	7 1 0	6 4.7	2 1,5 1 9	1 1 6,9 8 6,7 5 4

派 遣	受注件数（件）	就業延人員（人日）	契約金額（円）
当年度累計	3 8	3,3 7 4	2 4,4 6 0,8 1 2

編集後記

平年8年度がスタートしました。総会出席者は113人、委任状608名でした。魅力ある総会にするには、どうしたら良いのか？悩ましい問題です。

当日、表彰された皆さんに「シルバーで働いていて良かったこと」のコメントをもらいましたが、働いていない方々にもコメントをもらいたかったです。

このところ女性の会の活動が活気づいています。参加することで、仲間の会員との出会いや出不精の解消につながっています。

魅力あるクラブがもったなくさんで、活動が活発になれば良いと思います。今後、男性陣にも期待したいです。

ホルムズ海峡の問題が影を落としています、今年度も平穏に暮らしたいと願わずにはおられません。

井口

安全・適正標語〈入選〉 慣れている作業 いつものチェック もう一度 桜庭 広美

みんなの掲示板

友人を誘って気楽に参加 ハイキング参加募集

紅葉を楽しむ

① 谷川天神平とマチガ沢

月 日：10月21日(水)

集 合：熊谷駅 JR改札口

熊谷駅 6:48 ➡ 水上駅 8:53

費 用：8380 円

(電車・バス・ロープウェイ)

② 秩父神社とミュージアムパーク散策

月 日：11月4日(水)

集 合：熊谷駅秩父線改札口

熊谷駅 7:46 ➡ 秩父駅 8:59

費 用：2140 円(電車・バス)

準 備：昼食・飲料・雨具

連絡先：相澤 建二 携帯 090-7848-2710

自宅 048-523-9530

締切日：開催5日前

センターとLINE友だちになろう！ 下のQRコードをキャッチ！



@881jwoxv

フレイル予防健康づくり教室

健康寿命をのばそう！参加者募集

日 時：10月～12月開催 全10回(有料)

会 場：緑化センター、荒川荘、
箱田高齢者・児童ふれあいセンター、
妻沼ひかわ荘

問合先：宮町事務所 ☎ 048-527-5111

ご家族、友人、知人をおさそいください

【女性限定】入会のつどいを開催します！

いきいき働く**女性会員**の就業体験を聞いて気軽に質問したり、**女子会気分**でご参加いただけます。

日 時：令和8年10月6日(火) 午後1時30分

会 場：熊谷市緑化センター 研修室2F(市役所隣の中央公園内)

※市役所の駐車場をご利用ください。

対 象 者：熊谷市内在住の60歳以上の**【女性】**

申込方法：前日までに熊谷市シルバー人材センターへご連絡ください。

予約がなくても当日空きがあれば参加できますので、是非ご来場ください！

公益社団法人 **熊谷市シルバー人材センター 総務係**

本部事務所 〒360-0114 熊谷市江南中央1丁目1番地

TEL 048-536-8081 ホームページ：<https://atuizo.com>