

# シルバー熊谷

第121号

令和6年3月29日発行  
(公社)熊谷市シルバー人材センター  
〒360-0114  
熊谷市江南中央1丁目1番地  
TEL (048) 536-8081  
FAX (048) 536-8082  
テレホンサービス (048) 536-8084  
ホームページ: <https://atuizo.com>  
熊谷市シルバー人材センターで検索

自主・自立、共働・共助



鎌倉アルプスハイキング (瑞泉寺梅林)

## 目次

- 令和5年度 地区懇談会開かれる ..... 2
- 安全・適正就業推進大会開催／安全・適正ニュース Vol. 55 ..... 3
- 接遇研修開催／生活支援研修／シルバー会員就業紹介 ..... 4
- 女性活躍推進委員会便り「健康教室」／サークル紹介 ..... 5
- 仕事の情報／テレホンサービス利用状況／各部会報告  
(理事会、総務部会、女性活躍推進委員会、事業部会、安全・適正就業委員会)  
LINE登録研修開催 ..... 6
- 事務局だより ..... 7
- みんなの掲示板／令和6年度定時総会のお知らせ  
令和6年度の会費納入のお願い ..... 8

安全・適正標語〈入選〉 **声がかけて 仲間同士 いたわりを** 松本ノリ子

# 令和5年度 地区懇談会開かれる

地区懇談会が集中的に開催されました。地区理事さんに感想をいただきました。

## 第1地区理事 松本 憲治

規約に、「自主的に会員の意思疎通をはかるため懇談会を行う」とあり、役員等の決め方も同様です。懇談会へ積極的に参加よろしくお願い致します。

## 第4地区理事 雨宮 悟

久しぶりに地区懇談会でお互い笑顔で再会を喜び、話題は医者と薬につきない。人生百年時代の、夢と希望と情熱に挑戦する。

## 第8地区理事 小彼 貞夫

第8地区懇談会は、令和6年2月19日大里コミュニティセンターにおいて、午前10時から開催し、98名中24名の方が出席され、事務局よりインボイス制度についての説明があり、皆さん熱心に耳を傾けておりました。今後懇談会開催時には、たくさんの方々が集まっていただけよう工夫していきたいと考えております。

## 第9地区理事 吉田 歌子

2月28日午後2時より妻沼勤労福祉会館二階で、40名の会員が出席して開会されました。吉野安全適正就業推進員から仕事中、一緒に働いている仲間  
に危険を感じ、注意した時は、怒らないで、うるさいと思わないで、「注意して頂き有難う」という気持ちでいて欲しい。



1 地区



2 地区



4 地区



6 地区



8 地区



9・10 地区

地区	月日	場所	参加者	地区	月日	場所	参加者
1	2/21	荒川公民館	13名	7	2/2	さくらめいと	24名
2	2/8	緑化センター	21名	8	2/19	大里コミュニティセンター	31名
3	2/7	婦人児童館	39名	9	2/28	妻沼勤労福祉会館	27名
4	2/19	緑化センター	32名	10			13名
5	3/4	くまびあ	21名	11	2/22	江南公民館会議室A	14名
6	2/13	別府公民館	41名	合計			276名



11 地区

# 安全・適正就業推進大会開催

【日時】1月26日(金) 13時30分～15時30分 【会場】勤労会館 【参加者】77名

## 受賞者の言葉

### ◆原会員

理事長の挨拶から始まる。フレイルチーム「SAKLUCK」の指導で体をほぐす。安全・適正標語の表彰に移る。理事長より優秀賞の原 邦夫会員と入選の内田哲男会員が代表で授与された。

### ◆事例発表等で、草加市SCの

「よさこい銀翔」の演舞を紹介。メンバーは舞台狭しとエネルギーッシュに舞い、会場を熱気に包む。フィナーレは、数人が舞台を降り、見物席へと広がる。熱気が、まだ冷めやらぬ中、草加SC専門員の岡田卓也様より、草加市SCの安全就業について、説明を受ける。

最後に、島山委員長による大会宣言、小彼副委員長による自転車ヘルメット着用宣言で閉会となった。



よさこい銀翔の皆さん



安全標語表彰者

### ◆原会員

恐れ多いことです。委員の皆様ありがとうございました。2作品応募しましたが、選ばれたのは私の思いと異なる作品でした。

### ◆歌川会員

小中学校以来の表彰です。光栄です。ありがとうございました。

### ◆内田会員

2回目の表彰です。再度表彰を受け、ありがとうございます。

### ◆田中会員

嬉しいです。5度の受賞です。来年は優秀賞を目指し、がんばります。

## 安全・適正ニュース VOL.55

### ◎ シルバー保険を適用した事故状況について

令和6年3月中旬現在、傷害事故および賠償責任事故の状況は、下記のとおりそれぞれ1件ずつ発生しています。またこの他に、保険を適用しない事故も数件発生していますから、引き続き、行き帰りも含めて十分注意を高めましょう。

- 刈払い作業については、“必ず” ネット等を使用し、飛び石を遮断する対策の実施をお願いします。
- 就業時は心と時間に余裕を持って行動し、複数就業では確認・点検の励行と、ひと声掛け合い注意意識を高めましょう！

年度	傷害事故			賠償責任事故						合計
	就業中	往復途中	計	植木	除草	屋内外作業	生活支援	その他	計	
H30	1	1	2	1	1			2	4	6
R1	1		1		5	1			6	7
2	2		2		3	1			4	6
3	1		1		1	2			3	4
4	1	1	2						0	2
5	1		1		1				1	2
計	7	2	9	1	11	4	0	2	18	27

より良いシルバーを目指して

# 接遇研修開催

日時 2月22日(木) 14時～  
会場 さくらめいと月のホール 58名

## サービス業としての意識向上 講師 渡辺 久美子氏



月のホールで、「サービス業としての意識向上」をテーマとして

渡辺久美子様を講師に58名の会員が参加、開催された。

講師の巧みな話術と卑近な事例に共感したり失笑したり、事例話に引き込まれていました。

- 主な内容は
- ・会員は市民や発注様からみられているから、会員一人ひとりの言動がシルバー全体の評価になることを意識する
  - ・正しい接遇を身につけることは、自分の身を守る
  - ・周りに目配り、気配りが必要
  - ・お互いさまの気持ちを常に持つ
  - ・決められたことを当たり前に行うて何かあったら潔く謝罪する
  - ・不条理な申し出は、真に受けず聞き流すこと。決して受けて立たない 一旦謝る 6秒待つ
  - ・うっかりミスを防ぐには指差し呼称を行う

・パワハラ

は仲間うちでもお

こります。

大声の判

断は隣の

ひとの電

話の邪魔

にならな

い程度

・挨拶はトラブル防止効果がある。

穏やかな表情、柔らかい声 ア

イコンタクト、お辞儀、言葉遣

いに気を付けて

・活動上知り得た情報は家族や友

人であっても口外しない

### 初めて参加して！

第4地区 田嶋 洋子

去年12月に入会、今年1月から就業が始まりました。

今日、シルバーの仕事は「サービス業」ですよと言われ、胸にストンと入りました。内容もとっても役に立つものが多く、もっと早く受けたかったです。



謝罪の練習

アンケート調査によると、アンケート提出者50名中31名が「とても満足」、19名が「満足している」で全員が満足以上の研修となりました。



大好評!! 全員が満足

## 生活支援研修

### 第2回料理研修

日時 令和5年12月15日(金)  
会場 婦人児童館 12名

### 「じょうぶな骨を作る食事!」

(メニュー)

- ・揚げ鮭の甘酢漬け
- ・おでん風ミルクカレー煮
- ・納豆とじゃこの大根サラダ
- ・フルーツヨーグルト



## シルバー会員就業紹介

### なでしこ保育園で保育支援に

第2地区 菱沼 敏子

なでしこ保育園様には、24名の会員が就業しております。

今回、第三なでしこ保育園を訪れ、仕事が終わりがけの菱沼敏子会員に就業内容についてお聞きしました。

今までの就業は保育支援、日常清掃に就いていましたが、現在は保育支援を週に2回。内容は、園児の遊びの見守り、給食の配膳準備、部屋の清掃、昼寝の仕度です。園児に囲まれ元気をもらっています。



## 女性活躍推進委員会便り

### 「健康教室」開催される

日時 3月14日(木) 午後2時～  
会場 市立勤労会館大ホール 55名

講師 埼玉北部ヤクルト販売(株)  
竹内 千津子氏

内容は①おなかのしくみ②便は健康のパロメータ、便の形状③元気なお便りとは一日一回排便、スムーズな排便、排便後はスッキリ④腸の中の有用菌(乳酸菌・ビフィズス菌)と有害菌(ウェルシュ菌・黄色ブドウ球菌)

#### ○有用菌を増す食品

野菜、イモ類、豆類、わかめ、こんにゃく、果物

#### ○おなかで有害菌が増える原因

偏った食事、くすり(抗菌薬)、細菌汚染、ストレスや過労、加齢。

#### ○乳酸菌・ビフィズス菌が腸を守る

#### ○元気なお便りのためのポイント!!

①食事+水の力②菌の力③出す力、トイレを我慢しないことも大切です。

おなかの図形を使って、食べたものが口に入り肛門から出るまで、腸の動きを立体感とポリリウム感

を表出しながら見せてくれた。大変有意義な教室だった。



### 参加者の声

「おなか元気教室」に参加し大変参考になり有意義でした。改めて、健康の大切さを感じました。健康で仕事ができる幸せに心より感謝し一日一日を充実し過ごしたいと思います。また、参加したいと思っています。

(第4地区 斉木 政志)

腸内細菌と健康との関わりと大切さは日頃からよく耳にしていたが、どのような菌がどのように

聞っているかが分かりました。また、「腸には体の60%の免疫細胞が集中し「脳と腸は神経を通じて情報を交換し合っている」という言葉が心に残りました。エクササイズも交え分かりやすいお話で有意義でした。積極的に腸内細菌を取り入れたいと思います。

(第8地区 堀 ひとみ)



## サークル紹介

初心者大歓迎!!

### アンチエイジング卓球サークル

#### 【活動日】

毎週土曜日  
13時～17時

#### 【場所】

勤労会館体育センター

#### 【会費】有り



### 手芸サークル

#### 【活動日】

月2回  
(第2・4金曜日)  
13時～17時

#### 【場所】

青少年ホーム



### ゴルフ愛好会

#### 【活動日】

4月、5月  
6月、9月  
10月、11月

#### 【場所】

県内のゴルフ場をメインに平日プランで実施



#### 【問い合わせ】

本部事務所 536-8081

## 仕事の情報

ご応募お待ちしております。

場所	仕事内容	求人数
小江川	調理補助	若干名
別府	別府沼公園菖蒲園管理	若干名
上之	食器洗浄	若干名
御稜威ヶ原	屋内清掃	若干名
大麻生	日常清掃	若干名
三ヶ尻	コンテナの破損部位交換作業	若干名
柿沼	日常清掃	若干名
玉井	日常清掃	若干名
代	屋内清掃	若干名
石原	寮の日常清掃	若干名

※令和6年3月1日更新

新規に除草・植木作業を始めた方はご連絡をお願いします。

連絡先 048(536)8081

## テレフォンサービス利用状況

電話番号 048-536-8084

期間	2/1～2/29
案件数	12件
アクセス数	24回
問合せ数	2件
就業決定	3件

## 理事会報告

◎第10回理事会（出席役員16名）  
令和5年12月21日

- 1、職員給与規程の一部改定等
- 2、地区懇談会の開催及び日程
- 3、新入会員の承認

◎第11回理事会（出席役員14名）  
令和6年1月25日

- 1、地区懇談会の開催
- 2、貸倒損失の精算処理
- 3、新入会員の承認

◎第12回理事会（出席役員16名）  
令和6年2月29日

- 1、新入会員の承認

## 総務部会報告

◎第5回総務部会（出席者5名）  
令和6年3月18日

- 1、シルバークン熊谷121号
- 2、令和5年度活動報告
- 3、令和6年度活動計画

## 女性活躍推進委員会報告

◎第3回女性委員会（出席者5名）  
令和6年3月13日

- 1、令和5年度活動報告（案）
- 2、令和6年度活動計画（案）

## 事業部会報告

◎第3回事業部会（課題検討会）  
令和5年12月26日（出席者5名）

- 1、IT活用に係るアンケート
- 2、連絡網の構築
- 3、表具班チラシ

## 安全・適正就業委員会報告

◎第3回安全・適正就業委員会  
及び推進員合同会議

- 令和6年3月15日（出席者12名）
- 1、令和5年度安全・適正就業推進計画実施状況
  - 2、令和6年度安全・適正就業推進計画の策定
  - 3、事故報告



## 地区役員対象 スマホ操作によるLINE登録研修開催される

### 受講者の感想

- ・大変わかりやすい資料内容でした。
- ・初心者の私には、おすすめの研修だと感じました。
- ・今後は具体的にグループLINEの方法を教えてください。

地区	場所	日付	参加者
1	荒川荘	1月11日	3名
2	箱田高齢者児童ふれあいセンター	11月24日	3名
3	婦人児童会館	1月17日	7名
4	緑化センター 会議室	1月18日	7名
5	くまピア	1月24日	4名
6	別府公民館	1月23日	5名
7	籠原公民館	1月15日	4名
8	熊谷市 SC 本部事務所 会議室	12月6日	7名
9・10	熊谷市商工会 2F 研修室	1月22日	7名
11	熊谷市 SC 本部事務所 会議室	1月18日	3名
合計			50名

※地区委員 26名、班長・副班長 70名、計 96名 参加率：52%

この研修は、第3次中期基本計画（令和4～8年度）にもとづき、「会員の強化と育成」にそって、スマホ・パソコンの技術の向上をはかりました。

# 【事務局だより】

新しい仲間です。どうぞよろしく！ (自 5.12.1 ~至 6.2.29)

地区	班	氏名	地区	班	氏名	地区	班	氏名
1	2	杉浦 慎一	5	3	富岡 淳	8	4	関口 忠男
2	5	新井 毅	6	1	萩原 伸二		6	鈴得 渉
	5	高橋 順一		6	半田 操	9	1	重森 松二
3	5	柴崎 恵美子	7	3	菅野 秀樹		5	倉持 弘
4	3	嶋田 洋子		3	片山 好司	11	5	奥貫 治男
	4	田口 実		6	新井 宏昌			
5	2	鈴木 規雄	8	4	木下 雅子			

## 5月～8月の配分金支払日

5月17日(金)	6月18日(火)	7月18日(木)	8月16日(金)
----------	----------	----------	----------

※作業終了後、翌月5日までに必ず報告書を提出して下さい。  
 ※ゆうちょ銀行からの引出しは、左記の日以降です。

## 実績報告

会員数 (2月末日現在) 合計 1,126名 (男 804名 女 322名)

	就業実人員 (人)	就業率 (%)	就業延人員 (人日)	配分金 (円)
2月	673	59.8	7,034	29,327,178
累計	883	78.4	90,187	384,111,142

派遣	受注件数 (件)	就業延人員 (人日)	契約金額 (円)
当年度累計	98	8,263	56,920,481

## 編集後記

最近、温暖化に伴う気候変動は身をもって変化を感じる時代になっていると思います。人口減少に伴う2024年問題として、ドライバー不足や千年の歴史ある蘇民祭が今年を最後に幕を閉じることになりました。各地の祭りの40%が継続が難しく変化への対応が必要との報道もありました。

当センターの第3次中期基本計画(令和4年～令和8年)に熊谷市の人口は、19万人を割り込み高齢者比率は30%を越えると予想され、変化の流れの中にあると知りました。表題には、『人生百年高齢化社会で活躍!』と掲げてあり、70歳を過ぎた私にも、変化への対応が必要かと骨身に感じました。

(篠原)

## みんなの掲示板

### ハイキング募集

～友人を誘って気楽に参加を～

#### ① パラを楽しむ「横浜散策」

(西洋館巡り+港の見える丘・山下公園)

日時：5月18日(土)

熊谷駅発7時20分→横浜駅着9時6分

※お出かけパス購入1日券2,720円

集合場所：JR改札前

連絡先：相澤 建二

携帯 090-7848-2710

自宅 048-523-9530

締切日：開催5日前

準備：昼食・飲料・雨具

### ぶらっと熊谷(予定)

春・夏・秋・冬

詳細は後日ご案内致します。

### 会員の皆さんへ センターとLINE友だちになろう!



@881jwoxv

### フレイル予防健康づくり教室

日時：令和6年5月7日(火)

～7月9日(火)

10:00～11:30 全10回

会場：大里ふれあいセンター(船木台)

申込先：荒川荘分室 ☎048-527-5111

## 令和6年度 定時総会のお知らせ

マスクの着用は個人の判断でお願いします

◎日時 令和6年6月24日(月) 午後1時～

◎場所 熊谷文化創造館 さくらめいと 太陽のホール

令和6年度定時総会を開催致します。令和5年度事業報告、補正予算、令和6年度事業計画及び収支予算書の報告をし、令和5年度決算書類等、各議案の審議をお願い致します。

駐車場は案内に従って下さい。

## 令和6年度の会費納入のお願い

4月1日在籍会員へ、令和6年度の年会費2,400円を6月18日(火)付けで、ゆうちょ銀行の自動払込システムによる口座振替をもってお支払い頂きます。残高不足のないようにご確認をお願いいたします。

また、3月末までに退会届を出し忘れた場合、5月末日までに退会届(用紙)と会員証を各事務所まで提出してください。(ただし、4～5月末就業の方のみ)

安全・適正標語〈入選〉 慣れが生む その油断が命とり 初心に帰り 気を締めて 新井 昌利

### 【本部事務所】

〒360-0114 熊谷市江南中央一丁目1番地 TEL (048) 536-8081 FAX (048) 536-8082

### 【妻沼事務所】

〒360-0201 熊谷市妻沼1710番地4 TEL (048) 588-4327 FAX (048) 588-6697