

よい睡眠のための健康教室



シルバー女性委員会&ヤクルトさん共催

日 時:令和 6 年 3 月 14 日(木) 14:00~

開催場所:熊谷市勤労会館大ホール

対 象:シルバー会員と家族や友人

人 数:先着 100 名(申込電話にて受付完了)

※ 申込方法は本部事務所までお電話でお申

し込みください。(会員番号と同伴者人数)

(公社)熊谷市シルバー人材センター本部事務所

電話:048-536-8081 (窓口:総務係)

住所:〒360-0114 熊谷市江南中央 1-1