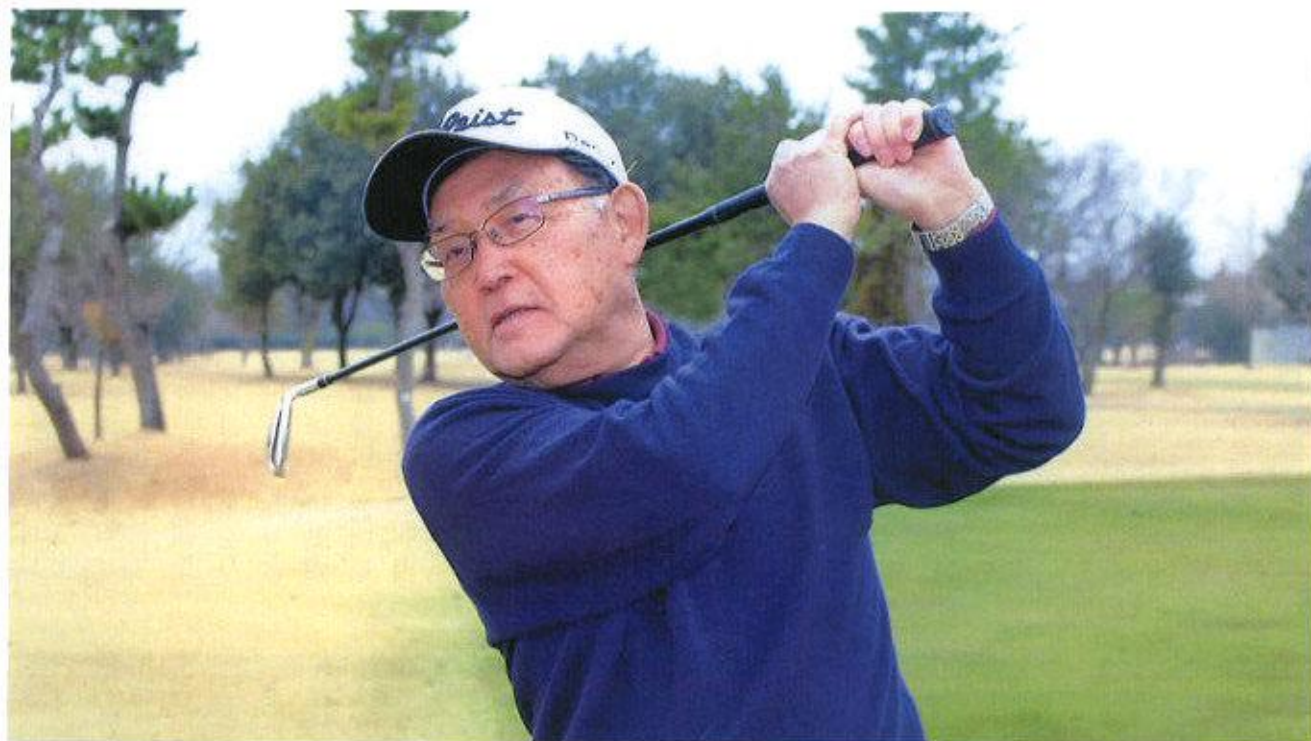


# シルバー熊谷

第109号

令和2年3月31日発行  
(公社)熊谷市シルバー人材センター  
〒360-0114  
熊谷市江南中央1丁目1番地  
TEL (048) 536-8081  
FAX (048) 536-8082  
テレホンサービス (048) 536-8084  
ホームページ://www16.plala.or.jp/kumagaya-sc/  
熊谷市シルバー人材センターで検索

自主・自立、共働・共助



令和のナイスショット！ ゴルフ愛好会のリーダー 高橋敏雄 さん

## 目次

- 安全・適正就業推進大会の開催 ..... 2
- 令和元年度 地区懇談会の開催 ..... 3
- 安全・適正ニュース Vol. 43  
サークル紹介「シルバーゴルフ愛好会」 ..... 4
- はつらつ会員紹介／宝登山ハイク／会員の広場  
女性委員会設立準備会の設置 ..... 5
- 仕事の情報／各部会報告（理事会、総務部会、安全・適正就業委員会）  
春爛漫ハイク募集／新型コロナウイルスへの対応  
健康調査の協力者募集／フレイル健康作り教室参加者募集 ..... 6
- 事務局だより ..... 7
- 定時総会のお知らせ／地区懇談会風景／写真展応募作品  
「シルバー熊谷作品展」作品公募／会費納入のお願い  
配分金支払い日のお知らせ ..... 8

安全・適正標語〈最優秀賞〉 **事故を呼ぶ「ひやり、はっと」の再チェック** 高橋 春美



# 安全・適正就業推進大会の開催

【日時】1月30日(木) 13時30分～ 【会場】勤労会館 【参加者】114名

## フレイル体操が人気

理事長の挨拶の後、安全・適正標語入賞者の表彰に入る。最優秀賞 高橋春美、優秀賞 安瀬七朗、鈴木孝雄、入選 田中捨吉、金井浩、濱野和雄、吉田滋、今井照男の各氏が表彰された。

続いて生活支援会員フレイルサポーターの皆さんの指導により、フレイル予防健康づくりの講座が開催された。

栄養プログラムでは食事をチェック。  
①「油」、②「肉類」、③「魚介類」、④「卵」、⑤「大豆製品」、⑥「牛乳・乳製品」、⑦「海藻」、⑧「緑黄色野菜」、⑨「果物」、⑩「いも」の10品目をまんべんなく食することで筋肉を増やし、血管をしなやかに、骨を強くする。特に高齢者は、筋肉が分解して減少するので、たんぱく質を意識して摂取することが必要とのこと。

運動プログラムでは、脳トレ体操、ストレッチ、筋力体操を指導。脳トレは複雑な動きをすること

により脳に刺激を与える。頭を悩ますことで、脳に良い効果を与える。ストレッチは、ゆったりとした動きで、体を伸ばし、可動範囲を広げる。筋力体操は、筋肉に負荷をかけ強化する。特に筋肉の多い下半身を鍛える。  
最後に栗原理事による大会宣言で閉会となった。



入賞者



軽やかな動き



最優秀賞表彰 おめでとうございます

## 大会宣言

シルバー人材センター事業において、安全・適正就業の確保は、私たち全員の重点課題です。  
私たちは、「安全・適正就業推進大会」を契機とし、地域班・職群班におけるチーム意識を高め、高齢者による団体として地域に貢献すべく、『自主・自立、共働・共助』の理念に基づき、安全・適正就業の強化、推進活動に努めることをここに宣言します。

## 初めて入選

6地区6班 濱野 和雄

今回、安全・適正標語で入選し、大変うれしく思います。

標語のもつ「力」は端的に目標を言い表していますので、組織をあげて目標とすることに活性化する力となります。

私は火災予防全国標語、交通事故防止標語等に多くの応募をしましたが、なかなか選ばれることはありません。近年では元会社内の安全標語等で入選しました。



# 令和元年度 地区懇談会開かれる

令和元年度  
公益熊谷市シルバー人材センター  
第六地区 懇談会

各地区の就業、契約、事故などの状況を報告します!!



6地区：題字は山田班長作



4地区



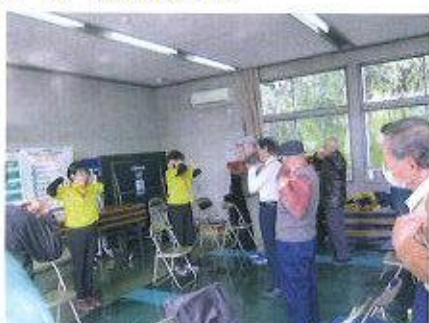
7地区

フレイル体操でスッキリ、健康増進!!

質問します?!



9,10地区



5地区



3地区

令和元年度の地区懇談会が2月各地で開催され、総勢325名が参加しました。(出席率25%)

理事長挨拶、事務局からセンタ一の現状、会員就業、契約実績、事故発生状況や班会議での要望事項の回答が報告されました。

女性会員増強に向け、女性目線でセンター活動の更なる活性化を目的とした女性委員会の準備会設置や70歳までの更なる雇用延長の法制化に対して会員減少対策が必要などの話がありました。

事故発生報告は7件。4件が妻沼の大型草刈機の事故に集中。原因分析等検討するが、対応人員の減少もあり、大型機は廃止。

事故総数は昨年度6件から微増です。安全第一を徹底しましょう。

また、植木・除草の引受け会員の減少が続いており、受付を制限している。職群にとらわれず、チャレンジが期待されています。

そのほか事故問題などを質疑し、フレイル体操でスッキリです。

労働人口減少が進み、シルバーパワーに期待されています。センター活動に参画し、より良いシルバーライフへ貢献しましょう。

地区	月日	場所	参加者	出席率	地区	月日	場所	参加者	出席率
1地区	2月14日	荒川公民館	19名	32%	6地区	2月18日	別府公民館	39名	30%
2地区	2月20日	緑化センター	37名	30%	7地区	2月5日	さくらめいと	32名	28%
3地区	2月17日	熊谷市立婦人児童館	28名	29%	8地区	2月25日	大里コミュニティセンター	37名	36%
4地区	2月6日	熊谷市立婦人児童館	36名	24%	9/10地区	2月13日	くまがや市商工会研修室	34名	14%
5地区	2月12日	大幡公民館	38名	23%	11地区	2月28日	江南公民館	25名	28%
総計								325名	25%



# 安全・適正ニュース VOL.43

## 1. 安全・適正就業推進計画について ※みんなで事故を防ぎましょう。

### 今年度のテーマ：【事故・クレーム0】

- |                            |                                      |
|----------------------------|--------------------------------------|
| (1) 安全・適正就業の共通認識の向上        | (5) 広報活動                             |
| ・地区懇談会、職群交流会など会議や研修の積極的な参加 | ・「安全・適正ニュース」の発行<br>※このコーナーです。ご愛読感謝!! |
| ・事業部会、職群委員会との連携強化          | (6) 健康の増進                            |
| (2) 巡回パトロールの実施             | ・健康診断の受診促進                           |
| ・毎月実施。※7～9月は2回実施           | ・体調管理、体力維持                           |
| (3) 安全・適正関係行事の積極的な参加       | ・季節に応じた健康管理                          |
| ・安全・適正就業推進大会（毎年1月開催!!）     | (7) 一声運動の実施                          |
| (4) 安全・適正標語の募集             | ・声かけあって事故防止!!!                       |
| ・たくさんの方のご応募をよろしくお願ひいたします!  | (8) その他                              |
|                            | ・関係団体の研修等への参加                        |
|                            | ・防犯協定や自転車ヘルメット装着リーダーなど地域活動への参加       |

## サークル紹介 「シルバーゴルフ愛好会」

### 健康寿命維持のため

10地区 高橋 敏雄



私はサラリーマン生活四十数年を経て、平成25年4

月にシルバー人材センターに入会いたしました。スポーツが大好きで、今年はオリンピックイヤー、期待が膨らむ年になりそうです。

中でもゴルフは長年続けてきたスポーツで、これからの健康寿命維持のためにも続けていきたいと思っています。現在、大麻生ゴルフ場で、コース管理の仕事をしています。自分の趣味と合った仕事に就けたことに感謝。ゴルフ場での仕事は朝が早く大変ですが、お客様が気持ち良くプレー出来るように常に心がけています。

センターでは『熊谷シルバークラブ愛好会』の事務局として、お手伝いをさせていただいております。このサークルは、二十年程前に当時ゴルフ好きの仲間7、8名が集まり、会を発足させたとのこと。現在は会員数も増え、会を運営していく上で思うことは、様々な経験

を積んでこられた方々がいる中、皆さんの考えをよく聞いて、一つの方向にまとめて行くことの大切さを感じています。又、女性会員が5名いますが、男性会員とのユーモア溢れた会話では、年輪を感じさせ、会の雰囲気をもたせてくれるものがあります。

サークルの会員数は38名、最年長は86歳、まだまだ元気にプレーを続けています。年間6回のコンペを実施し、表彰式では順位発表に一喜一憂の光景が見られ、次のコンペの雪辱を誓い合います。

一年の締めくくりの総会での懇親会では、お酒好きの皆さん、大いに盛り上がりです。会の共通目標は、親睦と健康です。ゴルフを楽しく元気でプレーすること。これが若さと健康を保つ秘訣かもしれません。

『熊谷シルバークラブ愛好会』は楽しくゴルフをするという仲間の集まりです。是非、関心のある方はご連絡をお待ちしております。

### 【事務局連絡先】

☎ 0481-5881-8624

高橋宛



## はつらつ会員紹介

今だ！頑張られるうちに



4地区 佐藤 三枝子

市報に掲載された勤労青少年ホームの着付け教室に参加したが、着付けを始めるきっかけでした。親があつらえてくれた着物が何十年も筆筒の中に眠っていたからです。稽古を重ね、専門着装師や講師の資格を取得し、御指導を頂いた先生から青少年ホームの講座を引き継がせて頂き、教える側になりました。同時期、肥塚の自宅で個人・少数対象の予約制着付け教室を開き、丁寧な指導を心掛けて、ご一緒に着物を楽しんでいきます。

以前、着物でコンサートに出掛けた折、洋礼装のご婦人たちに、「どんな豪華な洋服を着ても着物にはかなわない」と誉めて頂いたことがあります。日本の民族衣

装である着物に宿る精神性や美しさを、改めて強く気付かされた出来事でした。

私の心を整えてくれるのが着物を着ることだとすると、私の心を柔らかくし解き放ってくれるのは幼なき人たちと居る時間です。それは保育園のパートで、子どもたちと共に味わう「あー、楽しかったねえ」という喜び。これは本当に日々の感謝そのものになっています。

昨年末に六十五歳になり、様々な衰えを実感するようになりました。「今だ！頑張れるうちに」と久し振りの猛勉強。難関の全日本きもの文化検定一級に、何と合格しました。受かる筈がないと諦めていたので、本当に驚きました。



怠け者の私が少しづつしか進めなくてもやり続けた、その事へのご褒美を戴いて静かな喜びを感じる毎日です。

### 足取り軽く

### 宝登山ハイク

春を思わせるポカポカ陽気

2月3日(日)

ロウバイ園で腰を下ろし、昼食。甘い香りが、ほのかに漂う。暖かい日差しに包まれ、自ずと会話が弾む。今回は寒いので参加者が少なかったかな！



## ● 会員の広場 ●

俳句

春ふわり 蕾ふくらむ 梅林  
道端の 地蔵の前に 柏餅

第6地区 山口孝男

### 女性委員会設立に向けて 準備会を設置しました

女性会員が生き生きと活動でき、親睦の輪を広めて、居心地の良いセンターをつくり女性会員の増強につなげていきたい趣旨で、この1月に女性委員会設立のための準備会が発足しました。メンバーは浜島理事、森理事、福田会員、大島会員、吉田会員、井口会員の6名。

まずセンターの課題や取り組みに対する意見を聞くことを目的として検討がはじまりました。通称ブリエール会と名付けました。フランス語をもじった造語です。

第1回 1月16日(木) 10時から開催  
女性会員全員からのアンケートについて

第2回 2月7日(金) 2時～

第3回 3月2日(月) 2時～



## 仕事の情報

場所	仕事内容	求人数
小島	日常清掃	1
弥藤吾	店内清掃	若干名
大麻生	ゴルフバック搬送	若干名
熊谷駅南口	自由通路等清掃	1
大麻生	日常清掃	1
御稜威ヶ原	屋内清掃	1
江南中央	屋内清掃	1
星川	お弁当作り	1
末広	屋内清掃	1

掃除の仕事が多くあり、未経験者大歓迎です。ご希望の方は、本部事務所へご連絡下さい。

☎ 048153618081

### 理事会報告

- ◎第10回理事会（出席役員16名）  
令和2年12月19日
- 1、地区懇談会
  - 2、固定資産の処分
  - 3、新入会員の承認
- ◎第11回理事会（出席役員15名）  
令和2年1月23日
- 1、貸倒損失の精算処理
  - 2、正職員給与規程の改正
  - 3、新入会員の承認

◎第12回理事会（出席役員16名）  
令和2年2月27日

- 1、事務局長の給与等に関する規程の改正
- 2、再雇用職員就業規則の一部改正
- 3、令和元年度決算見込
- 4、令和元年度補正予算（案）
- 5、令和2年度事業計画（案）
- 6、令和2年度収支予算（案）
- 7、新入会員の承認

### 総務部会報告

- ◎第4回総務部会（出席部会員等7名）  
令和2年3月10日
- 1、シルバ熊谷109号
  - 2、令和2年度活動計画（案）
  - 3、ブリエール会
  - 4、令和2年度入会受付・新入会員研修担当

### 安全・適正就業委員会報告

- ◎安全・適正就業推進大会  
（出席部会員等114名）  
令和2年1月30日
- 1、安全・適正標語表彰
  - 2、フレイル予防体操
- ◎第4回安全・適正就業委員会  
及び推進委員会合同会議  
令和2年3月16日（中止）
- ◎第1群職群交流会  
令和2年3月13日（中止）

## 掲示板

### 春爛漫ハイク募集

ミツバツツジの群生  
岩根山・葉原峠をゆく

日時：4月12日（日） 雨天中止  
熊谷駅発8時26分  
→野上駅着9時18分  
集合場所・時間：野上駅前 9時30分  
締切り：4月10日（金）  
費用：交通費、入園料（1,000円）  
携帯：昼食（パン・おにぎり）

連絡先：相澤 建二  
電話 048-523-9530  
携帯 090-7848-2710

### 新型コロナウイルスへの対応

- ◎手洗いうがい（石けんやアルコール消毒）
- ◎体温を計る
- ◎体調の悪いときは休む

### 健康調査の協力者募集

シニア世代が安心して働けるよう就業安全指標を開発するための調査をお願いします。

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所  
受付 測定員4名、参加者50名  
申し込み、お問い合わせは、下記までお願いいたします。

### フレイル健康作り教室参加者募集

日時：令和2年5月12日（火）～8月4日（火）  
継続 13:00～ 新規 14:30～  
会場：熊谷市緑化センター 研修室（2F）  
対象者：60才以上の方  
持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装・運動靴  
参加費：新規：2,000円 継続：1,000円（各10回分）  
申込み：4/10までに下記へ申し込みください。

公益社団法人  
熊谷市シルバー人材センター分室（荒川荘）  
熊谷市宮本町136-11 ☎ 048-527-5111



# 【事務局だより】

新しい仲間です。どうぞよろしく！ (自 1.12.1～至 2.2.29)

地区	班	氏名	地区	班	氏名	地区	班	氏名	
1	2	森田 朗	5	1	井上 謙二	8	9	道下 昭	
	3	秋山 誠一		3	新島 昌治		7	2	樋口 国男
		保坂 正志			武田 清勝			北野 正敏	
4	山本 修次郎	5		権田 繁	7		佐藤 長次		
2	笹部 智弘	千野 好子		費田 薫					
3	3	金子 孝	6	3	對馬 弘三	9	9	吉田 和代	
	5	青木 陽子		5	稲村 健治		10	6	塚田 明
	6	立川 真也		7	浅見 仲榮	8		定方 芳雄	
4	7	金井 敏之		8	佐々木 惇夫				
	8	三井 敬子	川田 政道						

## 5月～7月の配分金支払日

5月21日(木)	6月18日(木)	7月17日(金)
----------	----------	----------

※作業終了後、翌月5日までには必ず報告書を提出して下さい。

※ゆうちょ銀行からの引出しは、左記の日以降です。

## 実績報告

会員数 (2月末日現在) 合計 1,281名 (男 912名 女 369名)

	就業実人員 (人)	就業率 (%)	就業延人員 (人日)	配分金 (円)
2月	789	61.6	8,791	35,469,454
累計	1,044	81.5	110,981	453,475,446

派遣	受注件数 (件)	就業延人員 (人日)	契約金額 (円)
当年度累計	60	4,368	29,197,426

## テレフォンサービス利用状況

電話番号 **048-536-8084**

期間	2/1～2/29
案件数	9件
アクセス数	20回
問合せ数	0件
就業決定	0件

## 編集後記

今年ほうろう年ですね。2月29日、一日増えるなんて。オリンピックの年ですね。プロ・アマに限らず、事故等で不自由になっても頑張り、パラリンピックへ出場の方もいます。歳だからと言っていたら笑われてしまいます。もう少し体を丈夫にしなければ駄目です。シルバーは、会員の皆さんあってこそです。本部・妻沼事務所・荒川荘(シルバー人材センター分室)に顔を出して元気な声を聞かせて下さい。

(大島)



## 令和2年度 定時総会のお知らせ

出席しましょう！ 出席は会員の権利であり義務です

◎日時 令和2年6月23日(火) 午後1時～

◎場所 熊谷市立文化センター文化会館(熊谷駅南口徒歩3分)

令和2年度定時総会を開催致します。令和元年度事業報告、補正予算、令和2年度事業計画及び収支予算書の報告をし、令和元年度決算書類等、各議案の審議をお願い致します。  
駐車場は案内に従って荒川河川敷をご利用ください。

### 令和元年度地区懇談会風景



2 地区



8 地区



11 地区

### 写真展応募作品



くつろ ひととき  
「寛<一時」

第9地区 4班 根岸 義明

### 「シルバー熊谷作品展」の作品を公募します!

皆さんの作品を募集いたします。写真、絵画などなんでも結構です。お問い合わせは、本部事務所総務係まで(5月22日(金)〆切)

### 令和2年度の会費納入のお願い

4月1日在籍会員へ、令和2年度の年会費 **2,400円** を **6月18日(木)** 付けでお支払いをお願い致します。納入方法は、ゆうちょ銀行の自動払込システムによる口座振替をもって行います。**残高不足**のないように**ご確認**をお願いいたします。

また、3月末までに退会届を提出し忘れた場合、4～5月末就業の方のみ**5月末日までに退会届(用紙)と会員証**を各事務所まで提出してください。

※配分金支払い日のお知らせ (令和2年5月) 5月18日⇒21日

安全・適正標語(優秀賞) **安全は 注意し合える 仲間から** 安瀬 七朗

### 【妻沼事務所】

〒360-0201 熊谷市妻沼1710番地4 TEL (048) 588-4327 FAX (048) 588-6697