

# シルバー熊谷



第108号

～自主・自立、共働・共助～

令和2年1月1日発行  
(公社)熊谷市シルバー人材センター  
〒360-0114  
熊谷市江南中央1丁目1番地  
TEL (048) 536-8081  
FAX (048) 536-8082  
テレホンサービス (048) 536-8084  
ホームページ://www16.plala.or.jp/kumagaya-scl/  
熊谷市シルバー人材センターで検索



「子育て勉強会」杉の子ができました

三

次

●新年のごあいさつ (理事長、市長、事務局長)	2
●賛助会員をご紹介致します	3
●安全・適正ニュース Vol. 42 「入選作品決定」 安全・適正就業推進大会開催のご案内	4
●班会議あれこれ／大型台風に備えて「ただちに命を守る行動を」	5
●第15回熊谷市産業祭でPR／接遇研修開催／子育て勉強会 シニアライフセミナー	6
●はづらつ会員紹介／早春ハイキング募集／スポーツ吹き矢参加者募集 会員の広場	7
●仕事の情報／各部会報告 (理事会、総務部会、事業部会、安全・適正就業委員会) 配分金と税金について	8
●事務局だより	9
●フレイル予防体操をやってみましょう／「誌上作品展」作品公募 配分金支払日のお知らせ	10

安全・適正標語〈入選〉 真剣に 取り組む仕事に 事故はなし 嶋村 正夫

# 新年のごあいさつ

## 会員同士のつながりを生かそう

理事長 宇野 悅朗



新年明けましておめでとうございます。会員の皆様には健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は5月の天皇陛下のご即位、そして9月には熊谷市が熱く盛り上がったラグビーWCの開催、そして10月には台風15号に続く強力な19号の上陸により甚大な被害がもたらされ、今なお復旧半ばの地域もあります。熊谷市では避難所として市内の全小中学校52箇所が開設され、約一万人の市民が避難しましたが、非常時の対応は行政だけでは限りがあることです。地球温暖化の進行により、今年も同様の被害が想定されることから十分な備えが必要です。どう

## 地域の更なる発展に向けて

熊谷市長 富岡 清

明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましてはお健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年はラグビーワールドカップ2019（TM）日本大会が熊谷ラグビー場においても開催され、国内外から多くのお客様をお迎えし、大成功のうちに終了することができました。ボランティアを始め、市民の皆様、関係皆様の“おもてなし”により、熊谷の人の気持ちの温かさを多くの人々に感じてもらうことができたもの

うかこれを機会に防災ハザードマップで住んでいる地域の確認や避難方法について考えてみてください。自分の身は自分で守るのはもちろんですが、高齢者等、特に避難が難しい方には日頃から近所つきあいが大切です。シルバーの地域班、職群班等のつながりはそのためでもあります。今年は東京オリンピック・パラリンピックの年。ラグビーWCに続いて日本全国が盛り上がり

ます。当センターは現在、会員の減少、後継者不足等、厳しい状況に変わりはありませんが、軌道に乗りつつあるフレイル予防教室、ハイキング、スポーツ吹き矢等、会員皆さんの新たな活動が動き始めています。楽しいことから取り組み、会員同士のつながりから仕事に繋がることを期待します。

今年も「入会して良かった」お客様から「仕事を頼んで良かった」と言われるようなシルバー人材センターを目指していきたいと思います。

と 思 い ます。

今後も、オール熊谷でスクラムを組み、ワン

チームとなつてまちづくりを推進していくことで、更なる飛躍を遂げてまいりたいと考えております。

さて、今後予想される生産年齢人口の一層の減少に伴い、シニア世代の労働参画がこれまで以上に重要なものと思われます。このよう

な情勢を好機と捉え、豊富な知識や能力を持つシニア世代の方々に力を發揮していただき、活

力ある地域社会づくりに御尽力賜りますようお願い申し上げます。

結びに、熊谷市シルバーハンモックのますますの御発展と、会員皆様の御健勝、御多幸を、心から祈念申し上げ、新年の挨拶といったします。

## 女性委員会準備会

### 立ち上げに向けて

事務局長 藤原 清



新年明けましておめでとうございます。会員の皆様には健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

近年、定年延長等の社会的要因などから会員さんの減少が多くのシルバー人材センターの課題のひとつとなっています。

一方、国においては、就業人口の減少を背景として、女性活躍推進法が施行されるなど、女性の力に期待が寄せられています。

当センターにおける女性会員の割合は、おむね三割程度で推移していますが、女性会員の割合が少ないとことは、全国的な傾向でもあります。

会員増加策のひとつとして多くのセンターが、女性会員にスポットを当てた取り組みを実施しています。シルバー埼玉県連合においても、女性会員を「シルボンヌ」と呼称するなど、新たな取り組みが実施され、評価を得ています。今年度事業計画でお示ししておりますが、女性会員さんからのお声をいただくため、女性委員会準備会「ブリエール会（造語）」の立ち上げを進めています。この会の設立目的は、女性目線で、センターの課題や取り組みへのご意見やご提案をいただき、女性会員の増強策に結び付けることがあります。会員の皆様には、応援をお願い申し上げます。

## (公社)熊谷市シルバー人材センター 賛助会員をご紹介致します

11月から理事が中心となって、センターのPRを兼ねて関係企業等を訪問し、下記の方々から賛助会員としてご賛同いただきました。賛助会員様には、センターの趣旨をご理解いただき、力強いご支援をいただいております。今後とも厚いご支援を賜りますようお願い申し上げます。

(法人会員 37社、個人会員 2名 順不同・敬称略)

令和元年 11月末現在

事業所名	代表者名	事業所名	代表者名
大里用水土地改良区	理事長 福田 征芳	特別養護老人ホーム サンヴィレッジ	施設長 武田 英彦
関東浅野パイプ 株式会社	代表取締役社長 潑口 浩一	株式会社 アルビオン 熊谷工場	工場長 多治見 満
株式会社 八木橋	代表取締役 八木橋宏貴	株式会社 ケージーエム	代表取締役社長 小林 正裕
株式会社 末広不動産		社会福祉法人 立正橘福祉会	理事長 古山 祥道
株式会社 セイシン	代表取締役 中島 正義	町田印刷 株式会社 熊谷工場	熊谷工場長 相川 明仁
株式会社 藤沢商事	常務取締役 田島 英行	介護老人保健施設 ケアパーク江南	施設長 石川 高明
有限会社 G-West	代表取締役 西山 政信	有限会社 深沢製作所	代表取締役社長 河田 信忠
東漸寺幼稚園	理事長 前田修一郎	株式会社 オキナヤ	代表取締役 藤間 太郎
三光合成 株式会社 熊谷工場	工場長 長島 勉	能美防災 株式会社	工場長 上吹越 慎
社会福祉法人 熊谷東雲会	理事長 吉澤 聰一	きんまる星醤油 株式会社	代表取締役社長 野口 三郎
社会福祉法人 なでしこ会	理事長 門倉 文子	共和真空技術 株式会社	取締役工場長 徳田 保夫
社会福祉法人 熊北会 奈良保育園	理事長 滝澤 肇	社会福祉法人 白寿会	理事長 中村 光一
熊谷地区構内営業タクシー協議会 籠原タクシー 有限会社	会長 柿沼 伸幸	株式会社 春日井	代表取締役 春日井一重
社会福祉法人 石山会 しらこばと保育園	理事長 磯崎 修	一般社団法人 熊谷薬剤師会	会長 牛島 裕陽
社会福祉法人 熊谷福祉会	理事長 持田 英昭	熊谷商工会議所	会頭 藤間 勲一
社会福祉法人 別府会	理事長 池田 房子	くまがや農業協同組合	組合長 吉田 公一
有限会社 中村牧場	代表取締役 中村 光一	株式会社 コントラドット	代表取締役 小谷野操男
日本メタルガスケット 株式会社	代表取締役 植田 耕二	個人会員	門倉 文子
株式会社 セキチュー 熊谷小島店	店長 永吉 俊一	個人会員	黒澤 隆子
共立製薬 株式会社 埼玉工場			

# 安全・適正ニュース VOL. 42

## ○ 安全・適正標語の入選作品決定!!

令和元年度の安全・適正標語は 25 名 50 作品のご応募をいただき、誠にありがとうございました。安全・適正就業委員会及び推進員合同会議において厳正なる選考を行なった結果、下記のとおり入選作品が決定いたしました。入選された皆様おめでとうございます。会員の皆様には、この標語のもと安全・適正就業の意識高揚を図っていただきますようよろしくお願ひいたします。

○ 最優秀賞		○ 優秀賞	
事故を呼ぶ 「ひやり、はつと」の 再チェック	第8地区7班 高橋 春美	安全は 注意し合える 仲間から	第6地区1班 安瀬 七朗
その仕事 気のゆるみが 事故を呼ぶ	第6地区7班 鈴木 孝雄	思いやり ゆする心で 防ぐ事故	第5地区5班 田中 捨吉
事故「〇」は みんなで築く あい言葉	第6地区1班 金井 浩	落ちついて 「現場」の確認 事故防止	第6地区6班 濱野 和雄
今一度 初心に戻ろう 日常点検	第7地区3班 吉田 滋	一人ひとりの心掛け みんなで達成しよう ゼロ災害	第10地区8班 今井 照男

## ○ 安全・適正就業推進大会開催のご案内【皆様のご参加をお待ちしております。】

冬季恒例の標記大会を下記のとおり開催いたします。

参加ご希望の方は、**1月24日(金)**までに、**当センター本部事務所**までお申し込みくださいますようよろしくお願ひいたします。(TEL 048-536-8081)

### 記

- 1 日 時 令和2年1月30日(木) 13:30 ~ 15:30
- 2 会 場 熊谷市立労働会館 大ホール 熊谷市石原1410-1
- 3 内 容
  - (1) 安全・適正標語の表彰
  - (2) フレイル健康づくり講座「フレイル予防で健康ライフをのばそう!」
  - (3) 大会宣言
- 4 定 員 140名
- 5 その他の
  - (1)「シルバーポイントカード」をご持参ください。
  - (2) 駐車場は限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
また、自動車の場合はできるだけ乗り合わせでお願いします。

# 班会議あれこれ

今年も5月から10月に班会議を開催。会員の親睦や情報交換、要望や問題点を話し合い。必要なものは事務局で検討し地区懇談会などで回答します。



質疑応答です??

- ⑧就業先から家族状況や通勤経路の提出要求、対応は? [2]  
\*請負契約の為、提出必要なし。  
事務所よりその旨伝えます。

## 【配分金】

- ①アップの予定は? [1, 7]  
②植木班で配分金の差は? [2]  
\*見習中はある。

## 【情報】

- ①新規開拓事業の就業者募集にして立上げ不可あり) [2]  
②空家対策への取組状況は [3]  
③フレイル予防取組の周知 [1]  
④P.C.、スマホで情報配信 [6]  
⑤資格取得・研修会日程等早めの広報、年間スケジュール化  
(調整対応の為) [4, 8]

## ■防災ハザードマップを身近において見よう

日頃から身近において常に目にしているれば万一の災害の発生時には慌てずに済む。マップには風水害・地震の災害から身を守るために避難所などが掲載されている。河川の氾濫による浸水の深さに応じた避難行動のとり方や浸水想定区域の水深予想が示されている。

リット車は水が中に入つてくるとシートの下にバッテリーがあるのでは感電する危険がある。高齢者や乳幼児などは早めの避難をしてください。

## ■早めの用意

台風19号の来襲前のホームセンターでは懐中電灯や乾電池にボリタンク、ブルーシート、保存用飲料水にラーメンなどを求める人達により売り切れになつていた。

## ■日頃の備え

地球温暖化、海面温度の上昇が原因の台風ならば、毎年このようない台風が来る可能性がある。大型台風がいつ来ても良いよう備えるべきである。(ハザードマップ55ページ参照)

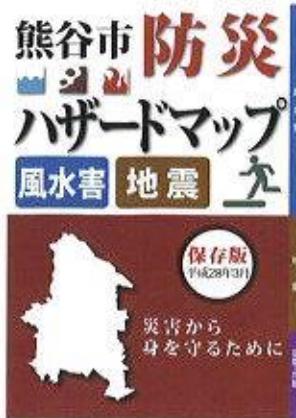
## ■避難するとき

長靴は中に水が入ると歩けなくなるためスニーカーのほうが歩きやすい。場所が遠い場合などは車の使用もやむを得ないが、道路冠水時は車の床下まで水がきて、浮き上がり流される。またハイブ

- ①刈払い・除草、植木就業の安全講習、設備など個人負担多額。  
補助等で負担軽減を [1]  
②安全ベルトの個人負担。事務所で用意を [9, 10]  
③仕事の料金払いにコンビニ振込の追加(前年も要望) [7]  
④就業内容の不明確あり。トラブルの元。明確化が必要 [6]  
⑤安全巡回の増加要望。就業先からの要望は優先を [7]  
⑥安全対策は?(刈払い作業の飛石、ゴルフバッジ運搬) [7]  
⑦植木手入れを依頼も断られる。  
\*植木班会員が減り新規依頼は断り状況。除草も同様 [1, 4]

- ①ボランティア参加が少ない。  
入会説明会で説明強化要望 [11]  
②5地区が『中央公園除草・清掃』ボランティア集めに苦心。  
\*2地区班会議で応援を話合い、来年より参加決める。  
③地区役員の交代制 [2]

長靴は中に水が入ると歩けなくなるためスニーカーのほうが歩きやすい。場所が遠い場合などは車の使用もやむを得ないが、道路冠水時は車の床下まで水がきて、浮き上がり流される。またハイブ



## 防災

# 大型台風に備えて「ただちに命を守る行動を」



## 第15回 熊谷市産業祭でPR

日程 11月16日(土) 17日(日)  
会場 熊谷スポーツ文化公園内

産業祭に、今年もセンターPR

のため出店しました。両日とも天気に恵まれ、会場は来場者であふれていた。

センターでも2つブースを設け、一つは会員の手芸品・手作り塵取りを販売。開店前からお客様が集まり品物を物色していた。

センターでも2つブースを設け、一つは会員の手芸品・手作り塵取りを販売。開店前からお客様が集まり品物を物色していた。

センターでも2つブースを設け、一つは会員の手芸品・手作り塵取りを販売。開店前からお客様が集まり品物を物色していた。

センターでも2つブースを設け、一つは会員の手芸品・手作り塵取りを販売。開店前からお客様が集まり品物を物色していた。



抽せん所に並ぶ来場者



お客様でぎわう販売ブース

## 接遇研修開催

日時 令和元年11月29日(金)  
会場 江南公民館会議室 68名



「お客様とより良い  
関係を築く」

講師に中高年齢者雇用福祉協会 紀 薫子氏を迎え、接遇研修が開催された。お客様とより良い関係を築く、人と人との心を繋ぐ接客マナーを学ぶ。



互いに気持ち

良い関係を作る

ためのコミュニケーションが必要。

その中で自分の

気持ちを上手く

伝えるだけではな

く、相手が何を期待しているのか、また、何を要求をしているのか、相互性

を汲み取り応えることが大切。

このコミュニケーションのコツは「優しい気持ち」。聞き上手になるには、

①あいづち②言葉を一部繰り返す

③質問を入れる。

研修は会員を巻き込み、和やかな雰囲気の中で進められた。実践に即した内容であり、今後の仕事に活かすことができる。

## 子育て勉強会

日時 令和元年11月28日(木)  
会場 熊谷市勤労青少年ホーム 19名

### 「身近な素材で作って遊ぼう」



折り紙による作品群

なでしこ保育園の福島淳子先生と中島未香先生を講師にお迎えし勉強会が開催されました。「身近な素材で作って遊ぼう」をテーマに、新聞紙を使って「紙鉄ばう」「杉の子」を作り、チラシでは「紙ひこうき」、折紙で「指輪」「カメラ」「リース」を作りました。

わらべ歌、手遊びなど盛りだくさんのメニューで、参加会員童心に返り楽しみました。

## シニアライフセミナー

日時 令和元年12月4日(水) 14時10分  
会場 熊谷文化センター

### フレイル予防サポートが活躍

いきいき埼玉の主催で「60歳からのシニアライフセミナー」が開催された。

第1部で、最初に当センターを紹介PR。続いて、

会員によるフレイル予防の体験発表が行われ、

会員によるフレイル予防の体験発表が行われた。



来場者と一緒にフレイル体操

## はつらつ会員紹介

### 山登りとインスタグラム



阿藏 美紀さん  
妻沼・間々田(10地区・生活支援)

眺める星空など大自然の美しさが魅力のこと。

海外ではオーストラリア・ケアンズの海でシュノーケル。令和元年十一月は十三日間ネパールへ、エベレスト街道をトレッキング。

(これも凄い!)

阿藏さんは内外に、若さ一杯、はつらつとして楽しむ72歳。外は山登り、内ではインスタグラム。山登りは50歳の頃、中学校の友だちと高峰高原へ出かけたのが始まり。今では毎月1~2回は山行き。

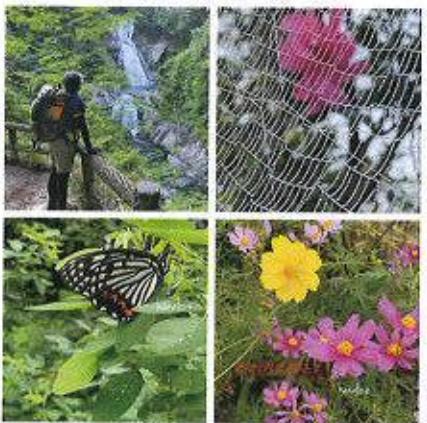
北は利尻、大雪山から、富士山、北岳、北アルプスそして南は屋久島など日本全国でトレッキング。(凄い!)

日頃から群馬など近郊への日帰り山行いやインターバル歩く(3分毎に速歩きとゆっくり歩き)でトレーニング。富士山麓で意識が飛ぶような危ない経験もあるが、



浅間山雪中トレッキング(2019.1)で

### インスタ映えいろいろ



山あいの滝と清水

蝶と青葉

シドニーに住むお孫さんの勧めで始めたインスタグラム。自宅周囲の草花や生きもの、山や各地の自然などを撮影し毎日投稿。朝霧に濡れる蜘蛛の巣、可憐な草花など、見ているだけで心が洗われる。「いいね」も一杯。(これもまたまた凄いです!!)

これからも益々、元気はつらつ、ご活躍下さい!

## 掲示板

### 早春ハイキング募集

#### ① 初級コース「ロウバイ観賞」 (宝登山神社から宝登山へ)

日 時: 2月2日(日) 雨天中止

熊谷駅発8時26分→長瀞駅着9時21分

集合場所・時間: 長瀞駅前 9時30分

締切り: 1月20日(月)

#### ② 一般コース「梅百花・不動寺枝垂れ梅観賞」 (長瀞アルプスから宝登山～不動寺)

日 時: 3月8日(日) 雨天中止

熊谷駅発8時26分→野上駅着9時18分

集合場所・時間: 野上駅前 9時30分

締切り: 2月20日(木)

連絡先: 相澤 建二 電 話: 048-523-9530 携 帯: 090-7848-2710  
費 用: 交通費 持ち物: 昼食(パン・おにぎりなど)

### スポーツ吹き矢 参加者募集

- ・吹き矢で、腹式呼吸を意図的に行い健康づくり
- ・吹き矢を通して人との触れ合いを
- ・関心のある方は、渡邊義次(☎ 048-525-7451)まで



稚児抱いて	俳句
高いよ高い	初日の出
雪明かり	
飛び去る鳥の	影映し
暑き街	
熱きラグビー	燃えて去る
我が庭に	
菊咲き誇り	寒に入る
第7地区 横口 章	
第6地区 山口孝男	

## ◆仕事の情報◆

○第9回理事会（出席役員15名）  
令和元年11月28日

- 1、下半期の事業報告
- 2、女性員会準備会（内規）
- 3、新入会員の承認

### 総務部会報告

○第3回総務部会（出席部会員等6名）  
令和元年12月16日

- 1、シルバー熊谷第108号
- 2、令和元年度地区懇談会（案）
- 3、第2次中期基本計画の進捗状況

場所	仕事内容	求人数
上之代	食器洗浄	1
大麻生	屋内清掃	1
太井	ゴルフバック搬送	若干名
万吉	日常清掃	1
弥藤吾	屋内清掃	1
石原・原島	店内清掃	若干名
四方寺	施設内外清掃	1
熊谷駅南口	トイレ清掃	1
	自由通路等清掃	1

### 事業部会報告

○第1回事業部会・職群委員会等  
(出席部会員等22名)

令和元年11月22日

- 1、令和元年度活動状況
- 2、安全・適正就業

掃除の仕事が多くあり、未経験者歓迎です。ご希望の方は、本部事務所へご連絡下さい。

☎ 048-1536-18081

### 安全・適正就業委員会報告

- 3、給与収入がある会員（派遣を含む）は、最低65万円（ただし、収入金額を限度とします）の給与所得控除が受けられますが、給与収入が65万円未満の場合、配分金収入に係る控除額は65万円から給与収入を控除した残額が限度となります。
- 2、公的年金も「雑所得」になりますが、公的年金を受給している会員は、配分金収入とは別に公的年金等控除を行えます。
- 1、令和元年度活動状況

○第8回理事会（出席役員16名）  
令和元年10月24日

- 1、上半期の事業報告
- 2、第15回熊谷市産業祭出店
- 3、特定費用準備資金の取崩し
- 4、新入会員の承認

○第2回安全・適正就業委員会及び推進委員合同会議  
(出席部会員 16名)  
令和元年10月30日

- 1、令和元年度安全・適正就業推進計画
- 2、安全・適正標語の選考
- 3、事故報告

- 所得税の確定申告をする必要のない方でも、市民税・県民税の申告をしていただかなければならない場合があります。
- ご不明な点は、熊谷税務署又は熊谷市役所市民税課までお問い合わせください。
- 会員手帳にも細かな取扱いが記載されています。

シルバー人材センターで得た配分金収入等に対する取扱いは、左記のとおりです。

## 【配分金と税金について】

## 【事務局だより】

新しい仲間です。どうぞよろしく！（自 1.10.1～至 1.11.30）

地区	班	氏名	地区	班	氏名	地区	班	氏名
1	1	松本ノリ子	4	6	大野勝彦	10	8	長谷川敏雄
	3	松本憲治		1	大塚千恵子		1	横田安生
2	1	上野洋子	5	4	坂本守	11	4	吉田行子
	4	横川良二		3	齋藤真一		4	島野英子
3	4	町田哲	6	6	梅澤一郎		6	伊藤千代子
4	3	光浦義一		7	志賀昭則			
	3	高橋幸子	10	2	廣瀬雅弘			

### 2月～4月の配分金支払日

2月18日(火)	3月18日(水)	4月17日(金)
----------	----------	----------

※作業終了後、翌月5日までには必ず報告書を提出して下さい。

※ゆうちょ銀行からの引出しは、左記の日以降です。

### 実績報告

会員数（11月末日現在）合計 1,297名（男 922名 女 375名）

	就業実人員(人)	就業率(%)	就業延人員(人日)	配分金(円)
11月	859	66.2	10,555	44,152,575
累計	1,018	78.5	83,154	339,476,900
派遣	受注件数(件)	就業延人員(人日)	契約金額(円)	
当年度累計	45	2,985	20,426,938	

### テレフォンサービス利用状況

電話番号 **048-536-8084**

期間	11/1～11/30
案件数	9件
アクセス数	38回
問合せ数	1件
就業決定	1件

物事に注意し生きがいを見つけたい。  
 か、まだ人生半分(?)、今からでも付かずにこの年まで来てしまったの出会えなかつたのか、それとも気が付いた。ゴルフに写真にトレッキング、車では全国を回つたが打ち込める物にみた。今回もはつらつ会員の活躍に、自分も何かがあつた筈だと想い出して

### 編集後記

(栗原)

# フレイル予防体操をやってみましょう

## ○準備運動

### 肩まわし運動



- ①両手を肩に置き背骨に肩甲骨を近づける
- ②その姿勢で腕をゆっくり前にまわす 5回
- ③今度はゆっくり後ろにまわす 5回

## ○ストレッチ

### 背のび運動



- ①手を組み上にあげる。その時手のひらを天井に向ける
- ②上半身が一直線になるようにまっすぐのばす
- ③その姿勢で 10 数える

### 胸を広げる運動



- ①背中で手を組みひじをのばす
- ②胸を前につき出す
- ③その姿勢で 10 数える

### 腰をねじる運動



- ①上半身のみ左右にねじります 顔も一緒 10 数える

### こかんせつ運動



- ①イスに浅く座り、しこを踏むように両股を開く
- ②手でひざを内側から外側へ押す
- ③上半身を前に倒す 10 数えます

※配分金支払い日変更のお知らせ (令和 2 年 1 月のみ) 17 日(金) ⇒ 20 日(月)

## 「シルバー熊谷写真展」の作品を公募します！

シルバー熊谷第 109 号に掲載します。皆様の自信作を是非ご紹介ください。

よろしくお願ひいたします。

お問い合わせは、本部事務所総務係まで。(※ 2 月末〆切)

安全・適正標語〈入選〉 まあ、いいか この判断が 事故のもと 今井 照男

### 【妻沼事務所】

〒360-0201 熊谷市妻沼 1710 番地4 TEL (048) 588-4327 FAX (048) 588-6697