

シルバー熊谷

第106号

令和元年7月31日発行
（公社）熊谷市シルバー人材センター
〒360-0114
熊谷市江南中央1丁目1番地
TEL (048) 536-8081
FAX (048) 536-8082
テレホンサービス (048) 536-8084
ホームページ: //www16.plala.or.jp/kumagaya-sc/
熊谷市シルバー人材センターで検索

自主・自立、共働・共助

◆ 定時総会風景 ◆

20年会員の表彰



受賞者代表の謝辞



目次

- 令和元年度定時総会開催 / 10年・20年表彰を受けて 2
- 新役員紹介 3
- 安全・適正ニュース Vol. 40 / 健康づくり教室スタート 4
- 桜の下で汗を流す / 令和元年度 ボランティア活動について
リーダー研修 5
- 仕事の情報 / 各部会報告 (理事会、総務部会、地区委員会)
会員の広場 / はつらつ会員紹介 6
- 事務局だより 7
- 令和元年度 定時総会風景 / 会員親睦会のお知らせ
長瀬 秋の七草寺めぐり 参加者募集 / 春の美の山ハイキング 8

安全・適正標語〈優秀賞〉 事故招く 他人任せと 自己過信 金井 浩

令和元年度定時総会開催

6月25日(火)午後1時から文化センターにて定時総会が開催された。(出席者230名、委任状780名で成立)

宇野理事長が、会員の増強・就業機会の掘り起こしなど、地域への貢献に向け、会員・役員・職員一丸で取組む旨、話された。来賓の富岡市長、野澤市議会議長、いきいき埼玉杉野副理事長、ハローワーク小暮所長からお言葉を頂いた。

今回新しく20年表彰25名はじめ10年会員、役員が表彰され、米澤秀夫会員が謝辞を述べた。議長に原口英雄会員を選出、全ての報告事項と議案が承認された。

今総会は出席者が昨年比+40名、委任状+113名、合わせて最近4年では唯一の1010名となった。センターの更なる発展に向け、活動に積極的に参加していきましよう。

■ 定時総会次第 ■

報告事項

1. 30年度監査報告
2. 30年度事業報告
3. 30年度補正予算報告
4. 元年度事業計画
5. 元年度収支予算
6. 配分金規約の一部改正

議案

1. 30年度決算の承認
2. 定款の一部変更
3. 役員16名の選任



閉会のあいさつ
島野 理事



班長表彰



原口 議長



理事長あいさつ
宇野 理事長

10年・20年表彰を受けて

二十年の想い

第3地区 八木 君夫



何かする事が無いかと思っていた所、シルバーに行けばと言われ平成11年入会しました。四月から婦人児童館に就業しました。仕事は空調管理のオペレーター、ボイラーの免許証を所持する者、とのこと。また、桜祭り、うちわ祭り、花火大会翌朝の清掃にも参加した。想像を絶するごみの山。ほとんど毎年の様に参加しています。平成19年頃からはなぶさ苑で、3人体制の夜間就業です。月の三分の一が仕事。三分の一が休肝日で身体に良いです。体調は絶好調。後から入って来る若い人の仕事がない、の声。私も八十才になり譲る事にして、以前からやっていた熊谷市の三大祭りに出て現在に至り、20年の表彰を受けありがとうございます。私からの言葉、「ネギは命を救う」この言葉は忘れないでね。ネギの葉の部分、中に液体が入っている。これが命の源です。「ガン」にならなくなったら赤いぶどうを皮ごと食す。「千ぶどうでもガン細胞を死滅させる免疫を持つています。」

十年を思う

第7地区 林 正孝



60歳で会社勤めを定年し、体力の維持を目的に翌年入会し10年たちました。最初は仕事はありませんでしたが、片付け班に入ったことで、近頃の先輩から高齢者支援の話があり、事務所に臨時職員として入りました。高齢者宅に伺い生活の実態を聞いて、市役所に申請した後、高齢者の生活支援をさせてもらいました。生活に不自由している高齢者家庭の多いことを知り、病気で包丁が持てないので調理を支援した時は大変感謝されました。どちらの家庭に伺っても感謝されました。高齢者となり体が不自由になった時、「他人にお世話になる時があるかも」と思うとこの仕事に大いに意義を感じ、この仕事に携わったことが、今後の人生にプラスになる事と考えています。

新役員紹介



専務理事・事務局長
藤原 清

時代の変化に対応できるシルバーを会員さんと共に創って参ります。



副理事長
篠田 充央（2地区）

会員の生きがいの創出、地域社会の活力の維持と持続的な成長、実現への貢献を目指す。



理事長
宇野 悦朗

役に立つシルバー・自分であること。何よりも健康第一、そして会員間でも職員同士でも報・連・相です。



理事
栗原 邦夫（5地区）

「自主・自立・共働・共助」の理念のもと互いに協力してやっていきたい。



理事
雨宮 悟（4地区）

魅力あふれるシルバー楽園を強化し会員増強の推進役となり、改革に取り組む。



理事
浜島 真一（3地区）

「会員第一」をモットーに会員の幸福実現と地域貢献を目指したい。



理事
高田 征治（1地区）

理事を健康第一にて勤めること。



理事
戸井田 正夫（9地区）

今まで培ってきた技術、技能を生かし、会員の皆様が安全で安心な就業に貢献したい。



理事
中村 甚三郎（8地区）

事故ゼロを目指し、安全適正就業の推進に取り組む、会員に頼りにされる理事になる。



理事
樋口 章（7地区）

「自主・自立・共働・共助」立派な理念を活動に生かして参ります。



理事
森 吉晴（6地区）

今年、後期高齢者入りです。体調に留意し責務に努めます。



理事
金子 秀夫（熊谷市）

シルバー人材センターの更なる発展のため協力してまいります。
（熊谷市商工業振興課 産学連携担当副参事）



理事
吉田 活夫（11地区）

地域の皆様に信頼され、愛されるセンターを会員の皆様と共に目指してまいります。



理事
森 博美（10地区）

地に花、人に心、御社にシルバーを合言葉に喜ばれる価値を提供したい。



安全・適正ニュース VOL.40

令和元年度 安全・適正標語を大募集します!!

7月は「シルバー安全・適正就業強化月間」です。そこで、令和となった今年も、下記のとおり「安全・適正標語」を大募集いたします。

安全・適正就業は、シルバー事業の重点課題です。事故の撲滅と就業の適正化に向けて、皆様ふるってのご応募をお待ちしています。

- (1) 応募資格 当センター会員
- (2) 標語内容 安全・適正就業を表す標語。1会員2作品まで。
(例)・健康(体調管理・体力づくりなど)
 - ・交通安全(自動車や自転車の安全利用など)
 - ・就業上の安全(機材等の取り扱い、チーム就業など)
 - ・法令順守(順守事項、作業手順など)
- (3) 応募方法 専用応募用紙(別添/黄色)にご記入のうえ、各事務所まで郵送またはご持参下さい。
- (4) 締切り 令和元年9月27日(金)必着
- (5) 発表と表彰 当委員会で厳正なる選考のうえ、シルバー熊谷誌上で発表し、安全・適正就業推進大会で表彰いたします。
- (6) その他 応募者全員に参加賞を差し上げます。

東京都健康長寿医療センターで効果確認

第2の矢は**体力**。運動を習慣づけて体力を保つ。筋トレを日々の生活習慣に取り入れ、筋力アップ。自宅でできるカントン筋トレ「スクワット」「つま先立ち」「ひざ伸ばし」それぞれ10回、1日3セットを目標に。



肩を回す運動

【参加者募集開始!!】

9月から、第2回目の教室を開講します。フレイル(虚弱)?と感じている方、健康を保ちたい方は、ご家族、知人を誘ってご参加下さい。お申し込みは、荒川荘(生活支援)までお願いします。TEL.527-5111



フレイル 予防

健康づくり教室スタート

日時 5月7日～7月30日の間
場所 熊谷市勤労青少年ホーム
10回開催 13時30分～

5月7日(火)の開講式で野理事長挨拶に続き、サポーター8名が紹介されました。一般市民を含む17名の参加者はフレイルチェックと体力測定を受けました。健康寿命を延ばすには**3本の矢**でフレイルを防ぐ。
第1の矢は**栄養**。いろいろな食べ物でしっかりと栄養摂取。特に、肉・魚・卵・牛乳などのたんぱく質をしっかりと。
第2の矢は**体力**。運動を習慣づけて体力を保つ。筋トレを日々の生活習慣に取り入れ、筋力アップ。自宅でできるカントン筋トレ「スクワット」「つま先立ち」「ひざ伸ばし」それぞれ10回、1日3セットを目標に。
第3の矢は**社会参加**。家にもならず、外に出よう。つながり力で、元気になろう。シルバー人材センターでの活動は、社会的な役割を持ちフレイル予防につながります。
健康づくり教室はこの3本の矢を念頭に、運動プログラム、栄養プログラム、社会プログラムの順に講習が進められました。



参加者158名

今年も3月25日から4月8日の期間に1地区〜11地区を割り当て毎日早朝から、平均14名の会員が参加して、荒川堤と荒川公園を清掃しました。

例年のことですが、桜が満開となる4月上旬、特に土・日曜日に重なる、花見客がグッと増え、ゴミが大量に散乱、集積場もゴミの山となります。7(日)・8(月)を担当した10・11地区の方は、ゴミ拾いと缶・瓶・燃えるゴミの分別に、大わらわ。お疲れ様でした。

ちなみに取材日の3月28日(木)は3分咲き。平日とあって散乱ゴミは少なかつたが、集積場での分別に、ひと汗かきました。



集積場での分別作業

令和元年度 ボランティア活動について

センターでは、毎年ボランティア活動を行っています。
地域貢献活動を通じて、高齢者の生きがいの充実と社会参加の推進を図ります。

地域	地区	内 容	地域	地区	内 容
本 部	1・2・3・4地区 (計25班)	内容：清掃 場所：コミュニティひろば 日程：令和元年7月22日(月)、23日(火) 時間：AM 7:00~8:00 人数：21名(7/22)、45名(7/23)	妻 沼	9・10地区 (計20班)	内容：清掃 場所：妻沼行政センター 日程：令和元年5月11日(土) 時間：AM 8:00~9:00 人数：49名
	5地区 (計6班)	内容：除草及び清掃 場所：中央公園 日程：令和元年7月8日(月) 時間：AM 7:00~8:00 人数：20名		9・10地区 (計20班)	内容：落ち葉清掃 場所：妻沼聖天山 日程：令和元年11月中旬予定
	6・7地区 (計15班)	内容：除草及び清掃 場所：別府沼公園(中央第2駐車場) 日程：令和元年7月3日(水) 時間：AM 7:00~8:00 人数：35名	江 南	11地区 (計6班)	内容：除草及び植木の剪定 場所：本部事務所、旧江南事務所 日程：令和元年7月13日(土) 時間：AM 8:30~9:20 人数：21名
大 里	8地区 (計8班)	内容：草取り、植木の剪定、処分 場所：吉岡公民館(吉岡農協西側) 日程：令和元年7月17日(水) 時間：AM 8:00~9:00頃まで 人数：23名			

リーダー研修

令和元年7月8日
13時30分〜
熊谷市立勤労会館大ホール



「人付き合いのコツ」

高比良美詠子立正大学教授
を迎え「人と上手につき合えるために」社会心理学からみた人付き合いのコツについて講習を受けた。

人とのつながりが快適なほど、様々な危機やストレスにうまく立ち向かえ死亡リスクも低下。豊かで安定したつながりを持つには「つながるためのコミュニケーション」が必要となる。「なんで私の気持ちをわかってくれないの」ということが起こる。「自分から見た世界」と「相手から見た世界」が同じという思い込みの産物である。

人とつながるために、「覚えておきたいところの法則」



- ① 人とつながれないと辛い
 - ② 「自分の認識≡現実」ではない
 - ③ 自分に都合よく考えがち
- 今後の日常生活に生かしたい。

仕事の情報

- 〔場 所〕 玉井
〔仕事内容〕 施設夜間管理
〔募集人員〕 1名
- 〔場 所〕 問屋町
〔仕事内容〕 事務所内日常清掃
〔募集人員〕 1名
- 〔場 所〕 弥藤吾
〔仕事内容〕 道の駅の清掃
〔募集人員〕 若干名
- 〔場 所〕 弥藤吾
〔仕事内容〕 店内清掃作業
〔募集人員〕 若干名
- 〔場 所〕 善ヶ島
〔仕事内容〕 ゴルフ場のコース維持管理
〔募集人員〕 若干名
- 〔場 所〕 西野
〔仕事内容〕 資材管理業務
〔募集人員〕 若干名
- ご希望の方は、本部事務所へご連絡下さい。
☎ 048152412810

理事会報告

- ◎第13回理事会(出席役員16名)
平成31年3月28日
- 1、平成31年度事業計画(案)
 - 2、平成31年度収支予算(案)
 - 3、平成30年度決算見込
 - 4、資産取得金(車両運搬具)の積立(案)
 - 5、平成30年度補正予算(案)
 - 6、業務執行状況報告
 - 7、表彰基準(内規)の一部改正
 - 8、新入会員の承認
- ◎第1回理事会(出席役員15名)
平成31年4月25日
- 1、令和元年度定時総会の議案
 - 2、会報誌編集員要項
 - 3、ボランティア計画
 - 4、新入会員の承認
- ◎第2回理事会(出席役員16名)
令和元年5月23日
- 1、平成30年度補正予算(案)
 - 2、定款の一部変更(案)
 - 3、役員候補者16名の選任
 - 4、令和元年度定時総会の議案
 - 5、新入会員の承認

総務部報告

- ◎第1回総務部会(出席部会員等8名)
令和元年7月18日
- 1、シルバー熊谷第106号
 - 2、賛助会員
 - 3、会員の親睦交流
 - 4、接遇研修

地区委員会報告

- 令和元年7月16日(出席委員23名)
- 1、地域班活動費
 - 2、令和元年熊谷花火大会清掃業務
 - 3、ボランティア現状報告

●会員の広場●

俳句

- 蟻進む 一直線に 群なして
硝子窓 瞬く光彩 遠花火
- 第6地区 山口孝男
- 泰山木 見上げる先は 白き碗
一花を 天に捧ぐや 泰山木
- 第7地区 樋口 章
- 川柳
- 新婚は春でないのにねむい朝
シルバーは早寝早起きあたま冴え
- 第6地区 井上正一

はつらつ会員紹介

74歳!! 青春真っただ中



妻沼の米澤秀夫さん
(東京ドームにて)

センターの前理事の米澤さんは、シルバライフが多彩。
今年、23年ぶりの妻沼聖天山御開扉や毎年のめぬままつりポスターを作成しています。
軟式野球では強豪「妻沼甲友クラブ」(東日本古希優勝や栃木招待大会5連覇など)の主要メンバーでセンターを守る巧打者。9月2日水戸市で開幕する第29回全日本古希軟式野球大会に埼玉県代表で出場します。
クラブでは80代の方々を始め年長者が多く、私はまだまだ若輩。荷物運びなども率先。それが若さを保てる秘訣とのこと。
そのほか「道の駅めぬま」での写真ギャラリー運営や大我井神社の地区総代など多方面でご活躍。
これからもますます貢献が期待されているお元氣会員です。

【事務局だより】

新しい仲間です。どうぞよろしく！ (自 31.3.1 ~至 1.6.30)

地区	班	氏名	地区	班	氏名	地区	班	氏名	地区	班	氏名		
1	1	加藤 智子	4	3	石渡 亨江	6	8	高橋 雅博	9	2	羽鳥 廣		
	1	大塚 善男		3	須永 紀代子		9	星 令子		8	金子 敏雄		
	3	大澤 淑子		8	坂本 政巳		1	後藤 英太郎		8	志村 勇		
	3	入江 孝至		8	種坂 清志		2	津田 謙一		8	大島 安行		
	4	櫻井 君江		1	西谷 憲二		2	丸山 隆夫		10	島田 政雄		
2	1	桜井 俊明	5	1	栗原 繁	7	3	武田 正則	10	2	船越 貞男		
	1	田中 眞市		1	小河 千代枝		3	小嶋 宣夫		7	森 昭雄		
	4	神田 恵子		2	増田 春喜		4	柳澤 健文		8	魚田 欣久		
	4	代 和男		2	野越 春江		4	大屋 廣男		8	佐藤 ふみ子		
	4	青木 文子		2	杉本 順子		4	鳥塚 定雄		8	佐藤 勤		
	5	岡田 章		1	加藤 保		4	宮崎 哲		8	蘭 純治		
3	2	金井 喜久雄	6	1	茂木 敦夫	8	6	三村 春江	11	9	堀越 和子		
	4	岩附 良助		1	森 由美子		6	菅間 啓三		1	鉢 須宏		
4	1	森 直生		4	紀部 美重子		8	福田 保		8	福田 愛子	4	長尾 照征
	3	内田 友則		5	桐生 静枝		8	福田 愛子		8	福田 愛子	5	杉田 敏子
	3	桑原 雄一		7	佐藤 徹治		9	1		吉野 富雄			

9月～12月の配分金支払日

9月18日(水)	10月18日(金)	11月18日(月)
----------	-----------	-----------

※作業終了後、翌月5日までには必ず報告書を提出して下さい。

※ゆうちょ銀行からの引出しは、左記の日以降です。

実績報告

会員数 (6月末日現在) 合計 1,304名 (男 928名 女 376名)

	就業実人員 (人)	就業率 (%)	就業延人員 (人日)	配分金 (円)
6月	847	65.0	10,227	41,323,223
累計	932	71.5	30,367	121,432,648

派遣	受注件数 (件)	就業延人員 (人日)	契約金額 (円)
当年度累計	15	1,052	7,400,153

テレフォンサービス利用状況

テレフォンサービス案内
電話番号

048-536-8084

4月～6月、
133件のアクセス。
就業に結びついたのは1件。

※月末前後に入替を予定しております。
皆様の応募をお待ちしております。

編集後記

令和最初の定時総会が盛大に開催されました。受賞者の皆様、おめでとうございます。新役員の方々、これからもよろしく願っています。

フレイル予防健康教室がスタートしました。健康寿命対策として脚光をあびています。ぜひご参加を。

桜清掃ご苦労様でした。例年のごとくゴミの多さにビックリです。

秩父路ハイキングいいですね。心があられます。

シルバード熊谷は、会員の情報交換センターへの懸け橋。会員の生きがいと地域のお役に立つことをめざしてがんばります。

次回から以下の編集員が担当します。よろしく願います。(畠山)

浜島・栗原・井口・野口・島村
田中・相澤・大島

||||| 令和元年度 定時総会風景 |||||



20年表彰



10年表彰

*** 会員親睦会のお知らせ ***

～カラオケで楽しく交流しませんか～

- ♪ 場所：フレンドシップ ハイツイよしみ
- ♪ 募集人員：50名 ♪ 参加費：5,000円
- ♪ 日時：令和元年10月3日（木）

※詳細は別添(ピンク色用紙)にてご案内いたします。



長瀬 秋の七草寺めぐり 参加者募集！

- 日時：9月7日（土）雨天中止
- 集合場所・時：樋口駅前 9時20分 熊谷発8時26分→樋口着9時15分
- 装備：昼食持参 雨具・運動靴
- 締め切り日：8月20日（火）
- 申込先：相澤 建二 電話 048-523-9530 携帯 090-7848-2710

春の美の山ハイキング



▶ 武甲山遠景



▶ 桜の下で

4月12日（金）
桜木の合間からうっすらと雪を被った武甲山の雄姿がすばらしかった。

安全・適正標語〈入選〉 **予測して 防護策とる勇気が 事故防ぐ** 金澤 富治

【妻沼事務所】

〒360-0201 熊谷市妻沼1710番地4 TEL (048) 588-4327 FAX (048) 588-6697