

# シルバー熊谷

第105号

平成31年3月29日発行  
(公社)熊谷市シルバー人材センター  
〒360-0114  
熊谷市江南中央1丁目1番地  
TEL (048) 536-8081  
FAX (048) 536-8082  
テレホンサービス (048) 536-8084  
ホームページ://www16.plala.or.jp/kumagaya-sc/  
熊谷市シルバー人材センターで検索

自主・自立、共働・共助



安全・適正就業推進大会 ※フレイル予防体操

## 目次

- 安全・適正就業推進大会の開催 ..... 2
- 平成30年度 地区懇談会開かれる ..... 3
- 安全・適正ニュース Vol. 39  
センターではこのような研修勉強会をやっています ..... 4
- お花見ハイキング/サークル紹介・募集 ..... 5
- 仕事の情報/各部会報告(理事会、総務部会)、地区委員会報告  
知っ得コーナー/フレイル予防健康づくり教室/会員の広場 ..... 6
- 事務局だより ..... 7
- 地区懇談会/平成31年度 定時総会日程変更のお知らせ  
平成31年度の会費納入のお願い ..... 8

安全・適正標語〈優秀賞〉 **今一度 この目でこの手で 安全確認** 田中 捨吉

# 安全・適正就業推進大会の開催

【日時】1月28日(月) 13時30分〜

【会場】熊谷市立勤労会館 【参加者】107名

開会の挨拶があり、その後、安全・適正標語の入賞者の表彰に移る。優秀者2名、入選者6名が理事長から賞状と記念品が授与された。

続いて「自転車保険の違い」を(株)保険総合研究所の前田康夫氏より説明を受けた。保険の内容は傷害保険と個人賠償保険の2種類に分かれ、この補償に違いがある。傷害に補償が厚いものや、両方に均等に厚く補償するものと様々で

ある。ライフスタイルに合わせて検討するようにとお話があった。健康寿命を延ばすフレイル予防体操に入る。脳トレ体操、ストレッチ、筋力体操の3種類。女性会員

(シルボンヌ)が見本演技を披露。これに会員が倣う。始めは、ぎこちない動きであったが徐々に活発になり息を弾ませ動く。笑みもこぼれ和やかな雰囲気の中で終了。最後に大会宣言。会員の拍手をもつて閉会となった。

## 安全・適正標語入賞者のみなさん



田中さん



金井さん



金澤さん



安瀬さん



今井さん



篠崎さん



嶋村さん



篠田さん



## 入選標語はこうして選ばれた

安全適正就業委員会委員長 雨宮 悟

標語は平成30年12月の安全・適正就業委員・推進員合同会議にて、全応募作品63点の中から多数決により上位8作品を決定しました。入選8作品は、安全就業への願いと挑戦、そして安全対策への心意気と取組が感じられました。

また、日々の就業活動に安全対策と自己への戒めを強く感じることができました。

優秀賞は、やさしい語彙で心に響く主張が表現されていました。

シルバー事業において、安全・適正就業の確保は、私たち全員の最重要課題です。

標語により、安全・適正就業への意識改革を図り、各種懇談会、交流会で周知徹底します。



# 平成30年度 地区懇談会開かれる

今年度も地区懇談会が2月に開催されました。総勢344名の参加です。(出席率26%)

理事長挨拶、参加者の自己紹介に続いて、事務局からセンターの現状、会員就業、契約実績、事故発生状況や班会議質問事項の回答などが報告され、フレイル予防や女性会員(現比率29%)の増加に取組みたいとの話がありました。

報告では事故発生が今年度5件と昨年度の13件から大幅減少。今後も事故撲滅に努めましょう。

また、清掃/除草/植木手入れ/高齢者生活支援などを引受ける会員が少なく困っているのが現状。職群にとらわれず、チャレンジが必要です。

会員からは料金のコンビニ収納サービスや就業報告書に関する要望などが出され、就業先の動向や今年4〜5月新天皇即位時の10連休対応ほかの質疑が行われました。労働人口減少が進み、シルバーパーワーに期待が集まっています。しかし、現在は地区懇談会などのセンター活動参加率は決して高くありません。積極的に参画して、より良いシルバーパーワーに向けて貢献していきましょう。

## センターの現状は…



6 地区

## 理事長あいさつ



11 地区

## 開会前のひととき



7 地区

## フレイル体操でスッキリ!!



2 地区

## 質疑応答中?!



3 地区

## 自己紹介します



9、10 地区

地区	月 日	場 所	参加者/率	地区	月 日	場 所	参加者/率
1	2月 8日	荒川公民館	14名/25%	6	2月 19日	別府公民館	43名/30%
2	2月 18日	緑化センター	46名/37%	7	2月 13日	さくらめいと	32名/26%
3	2月 20日	熊谷市立婦人児童館	29名/28%	8	2月 25日	大里コミュニティセンター	32名/30%
4	2月 22日	緑化センター	40名/26%	9・10	2月 15日	勤労福祉会館	41名/16%
5	2月 27日	大幡公民館	37名/17%	11	2月 26日	江南公民館	30名/31%
総 計							344名/25%

# 安全・適正ニュース VOL.39

## ◎ 事故発生状況について

平成31年3月6日現在の事故状況は下記のとおり発生しています。昨年度と比べて傷害、賠償ともに減少していますが、事故はいつ起こるかわかりません。今後も注意を重ねて、未然に防ぐ共通認識と対応をお願いいたします。

年度	傷害事故			賠償責任事故						合計
	就業中	往復途中	計	植木	除草	生活支援	営繕	その他	計	
30	1	1	2	1	1			1	3	5
29	6		6		6			1	7	13
28	2		2		3				3	5
27	6	1	7		1			1	2	9
26	2	2	4	1	3				4	8
25	7	1	8	1	2	1	1	3	8	16

○就業時は作業確認及び余裕を持って行動し、複数就業では声を掛け合い注意意識を高める。

**\*センターではこのような研修勉強会をやっています。どなたでも参加できます。\***



### パソコン講師勉強会

- ・実施日 毎月第2火曜日
- ・会場 本部事務所 事業室

会員各自がパソコンの教え方を研究、発表しています。



### 筆耕勉強会

- ・実施日 毎月第2・第4木曜日
- ・会場 本部事務所 事業室

新入会員とともに、忙しい時期に応援してくれる方を募集しています。



障子の張替

### 表具研修

- ・実施日 平成31年1月15日(火) 16日(水)
- ・会場 荒川荘
- ・講師 雨宮直氏 斉藤章氏 (表具班会員)
- ・参加者 会員4名

## 生活支援



▶講習風景

### 接遇研修

- ・実施日 平成31年2月12日(火)
- ・会場 熊谷市老人憩いの家「荒川荘」
- ・講師 福田ひろみ氏
- ・参加者 会員9名

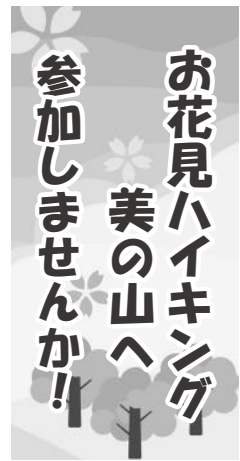
個人のお宅を訪問した時の接遇を研修しています。



▶折紙のこま作り

### 子育て勉強会

- ・実施日 平成31年2月12日(火)
- ・会場 熊谷市老人憩いの家「荒川荘」
- ・講師 松山芳美氏 眞下芳枝氏
- ・参加者 会員15名



日時 4月12日(金) 雨天中止  
 集合時間 8時 熊谷駅 8時28分発  
 集合場所 熊谷駅秩父鉄道改札口

親鼻駅から山頂まで約1時間30分。桜木が8千本といわれる美の山。この時期はソメイヨシノが散り始め、山桜が満開を迎える頃、山ツツジの蕾も膨らみ山頂周辺は春爛漫かと思われまます。こんな麗らかな春の一日を満喫しませんか。

参加希望の方は次の問合せ先へご連絡願います。皆様の参加をお待ちしております。

連絡先 相澤 建二  
 電話 048152319530  
 携帯 0901784812710  
 メール kenjizawa0719@gmail.com  
 (傷害保険加入の為、氏名・年齢)  
 締切日 4月7日(日)  
 費用 熊谷駅〜親鼻駅 780円  
 和銅駅〜熊谷駅 820円  
 保険代100円  
 携帯品 飲料・昼食・雨具

## ♪ サークル紹介・募集 ♪

### ゴルフサークル

【活動日】 4・5・6・9・10・11月  
 第2火曜日  
 【場所】 大麻生・上武・上里・熊谷・妻沼  
 各ゴルフ場

### 手芸サークル

【活動日】 第2第4金曜日  
 13時より  
 【場所】 青少年ホーム



### 囲碁、将棋

#### サークル

【活動日】 毎週月曜日 13時より  
 【場所】 本部事務所



現在、活動しているサークルでは、随時会員を募集しています。まず見学参加してみてください。連絡は本部事務所へ。

こんなこと、あんなことをやってみたい方、指導できる方は、仲間を募って始めてみませんか？例えば荒川荘でのカラオケ、写真、絵画、健康麻雀、散歩(史跡巡り)、俳句、川柳、大工、革細工、ポタリング(自転車散歩)など。シルバー熊谷で紹介しますので、募集原稿を送って下さい。

### アンチエイジング卓球サークル

【活動日】 毎週土曜日 13時より  
 【場所】 青少年ホーム 体育センター



編みあがったベストを着て



## 仕事の情報

職群にとらわれずに  
応募を！

- ・ 会社など屋内外の清掃
- ・ 空地、公園などの草取りや草刈り
- ・ 植木の手入れ
- ・ 高齢者生活支援
- ・ 子育て支援
- ・ 一般家庭の掃除・片付け

「やってみよう！」と思う意欲のある会員さん、アタックしてください。

特に草取り・草刈りや植木剪定、生活支援の仕事は、センターの最も得意とするところ、地域貢献につながります。

ご希望の方は事務所へご連絡ください。

### 【本部事務所】

048-536-8081

### 【妻沼事務所】

048-588-4327

### 【生活支援（荒川荘）】

048-527-5111

## 理事会報告

### ◎第10回理事会（出席役員16名）

- 1、平成30年12月20日
- 1、地区懇談会
- 2、新入会員の承認
- 3、総務部会報告
- 4、事業部会報告
- 5、安全・適正就業委員会報告

### ◎第11回理事会（出席役員15名）

- 1、平成31年1月24日
- 1、会員表彰制度の改正
- 2、正職員給与規定の改正
- 3、新入会員の承認

### ◎第12回理事会（出席役員16名）

- 1、平成31年2月28日
- 1、特定費用準備資金等取扱規定
- 2、減価償却引当資産取扱規定
- 3、事務局長の給与等に関する規定
- 4、配分金支払い日の変更
- 5、平成31年度事業計画及び予算
- 6、平成30年度決算見込
- 7、貸倒損失の精算処理
- 8、新入会員の承認

## 総務部会報告

### ◎第4回総務部会（出席部会員8名）

- 1、平成31年1月15日
- 1、長期会員奨励制度
- 2、女性会員増強対策

### ◎第5回総務部会（出席部会員7名）

- 1、平成31年3月13日
- 1、シルバー熊谷105号
- 2、リーダー研修
- 3、平成31年度活動計画
- 4、長期会員奨励制度導入後の具体的優遇策

## 地区委員会報告

- 1、平成31年3月6日（出席委員24名）
- 1、平成31年度熊谷さくら祭清掃業務
- 2、平成30年度地区懇談会の開催状況

## 知って得コーナー

### 『江南「芋屋TATA」』

さつまいも専門店として行列のできる評判のお店として有名。なかでも、焼き芋は絶品で季節ごとに種類も違う。コーヒーとの相性も抜群。店内で食べることもできる。ジェラートも大人気。若い客層が多いのも特徴だ。江南の本部事務所に来たときなど、ぜひ寄って頂きたいお店だ。

〈営業期間〉9月～翌年4月末  
〈定休日〉木曜日



体力・気力不足を感じたら

## 『フレイル予防健康づくり教室』

### 参加者募集中!!

「フレイル予防健康づくり教室」を開講します。足・腰・頭に自信がありませんか？会員以外の方も参加できます。

家族、知り合いの方々に誘って参加して下さい。

開催時期 5月7日から

場所 青少年ホーム

コース 10回/コース×3コース/年

費用 実費

詳細は、生活支援（荒川荘 527-5111）までお問い合わせください。

## ●会員の広場●

### 俳句

鯉跳ねて 水の輪広がる 春の池  
春眩し 花嫁加わる 朝の膳

第6地区 山口孝男

### 川柳

春風や 山の雪どけ 気もゆるむ  
我が女房 昔白ゆり 今牡丹

第6地区 井上正一

# 【事務局だより】

新しい仲間です。どうぞよろしく！（自 31.1.1～至 31.2.28）

地区	班	氏名	地区	班	氏名	地区	班	氏名
1	1	大森 静江	4	5	渡邊 徹	7	6	土田 芳明
	1	松本 安夫		8	関 泰夫		6	石川 修
	2	江森 信一	5	1	新藤 順	8	3	清水 常男
	3	井藤 勝二		2	小川 順治		4	岩崎 久子
	3	蓮見 宏		4	前田 陽一	9	1	玉瀬 文信
3	5	金子 保治	6	5	田島 正明	10	4	常見 清
	6	渡邊 ひろ子		6	秋山 文雄		6	高橋 英行
	6	塚本 礼子		1	大島 勝見		6	原口 政明
4	1	須永 好良	6	4	栗野 治雄		11	8
	1	露木 義夫		7	後藤 末夫	4		平山 衛
	2	能見 英雄		9	森 幹夫			
	2	能見 久美子	7	4	清水 志げ子			

## 5月～8月の配分金支払日

5月20日(月)	6月18日(火)	7月18日(木)	8月16日(金)
----------	----------	----------	----------

※作業終了後、翌月5日までには必ず報告書を提出して下さい。  
 ※ゆうちょ銀行からの引出しは、左記の日以降です。

## 実績報告

会員数（2月末日現在） 合計 1,315 名（男 942 名 女 373 名）

	就業実人員（人）	就業率（%）	就業延人員（人日）	配分金（円）
2月	833	63.3	9,012	35,272,603
累計	1,059	80.5	114,036	457,212,861

派遣	受注件数（件）	就業延人員（人日）	契約金額（円）
当年度累計	54	3,272	21,212,475

## テレフォンサービス利用状況

テレフォンサービス案内 (H31.3.1～)  
 電話番号 **048-536-8084**

内容	結果
1. 屋内外清掃	3件
2. 屋内外軽作業	3件
3. 送迎	1件
4. 調理補助	1件
5. 乗車案内▶整理	1件

※月末前後に入替を予定しております。  
 皆様の応募をお待ちしております。

## 編集後記

時の経つのは早いもので、シルバークラバも105号になります。会員の皆様も、楽しい人生を色々工夫され仕事に興味に、ご活躍されている事と思います。

私たち編集委員も、会員の皆様の楽しい生き方に、応援をしたいと思ひ、今回は特に、シルバークラブの活動状況の紹介の他に、趣味を含めたサークル活動を紹介します。

どうぞ、1人ひとりが就業と共に楽しいシルバークラバにして下さい。また、ご意見が在りましたら、遠慮なく事務局にお寄せ下さい。

嶋村

## 地区懇談会

楽しくフレイル じゃんけん体操



5 地区

質問です??



2 地区

真剣に聞き入る会員



4 地区



1 地区

## 平成 31 年度 定時総会日程変更のお知らせ

出席しましょう！ 出席は会員の権利であり義務です

◎日時 平成 31 年 6 月 25 日 (火) 午後 1 時～

◎場所 熊谷市立文化センター文化会館 (熊谷駅南口徒歩 3 分)

平成 31 年度定時総会を開催致します。平成 30 年度事業報告、補正予算、平成 31 年度事業計画及び収支予算書の報告をし、平成 30 年度決算書類等、各議案の審議をお願い致します。駐車場は案内に従って荒川河川敷をご利用ください。

## 平成 31 年度の会費納入のお願い

4 月 1 日在籍会員へ、平成 31 年度の年会費 **2,400 円** を **6 月 18 日 (火)** 付けでお支払いをお願い致します。納入方法は、ゆうちょ銀行の自動払込システムによる口座振替をもって行います。**残高不足**のないように**ご確認**をお願いいたします。

また、未就業で 3 月末までに退会届を提出し忘れた方は、**5 月末日までに退会届 (用紙) と会員証**を各事務所まで提出してください。

※配分金支払い日のお知らせ

(平成 31 年 5 月のみ) 17 日(金) ⇒ 20 日(月)

【妻沼事務所】

〒360-0201 熊谷市妻沼 1710 番地4 TEL (048) 588 - 4327 FAX (048) 588 - 6697